

# 儿科学口诀

## 1 咳嗽

风寒咳嗽，咳嗽频作痰白稀，喉痒声重鼻流涕，恶寒无汗身酸痛，金沸草散方无欺。风寒夹热咽喉痛，宣肺清热三拗汤加黄芩。风热咳嗽痰粘稠，口渴咽痛流浊涕，头痛发热身微汗，疏风清热桑菊饮。痰热咳嗽多粘稠，面红目赤口苦渴，溲短便干脉滑数，清肺化痰清宁散。阴虚燥咳无痰，口渴咽干足心热，舌红少苔脉细数，滋阴润燥沙参麦门冬汤。

## 2 肺炎喘嗽

风热闭肺轻证银翘散，重症麻杏石甘汤。痰热闭肺五虎汤合葶苈大枣泻肺汤。阴虚肺热沙参麦门冬汤。肺脾气虚，人参五味子汤。心阳虚衰参附龙牡救逆汤。

## 3 哮喘

热性哮喘，麻杏石甘汤合葶苈丸。外寒内热定喘汤。寒性哮喘小青龙汤合三子养亲汤。

## 4 鹅口疮

心脾积热，清热泻脾散。虚火上浮，六味地黄汤加肉桂。

## 5 口疮

脾胃积热，凉膈散。心火上炎，泻心导赤汤。虚火上浮，六味地黄汤。

## 6 泄泻

伤食保和丸。风寒藿香正气散。湿热葛根黄芩黄连汤。脾虚参苓白术散。脾肾阳虚，附子理中汤。伤阴连梅汤。伤阳参附龙牡汤。

## 7 厌食

脾虚失运，曲麦枳术丸。胃阴不足，养阴增液汤。

## 8 积滞

乳积，消乳丸。食积，木香大安丸。脾虚夹积，健脾丸。

## 9 疳证

疳者甘，过食肥甘。疳者干，肌肤枯瘦。疳气，面萎黄，毛发稀疏脾气强，资生健脾丸。疳积肚膨胀，毛发也稀黄，疳积散是方。干疳，皮肤干，皮包骨头大肉脱，腹凹如舟有低热，益气补血八珍汤。兼证还有疳肿胀，身肿瘦短面无华，温阳利水五苓散。

## 10 惊风

急惊风感受风邪，感受风热咽必红，咳嗽流涕又头痛，神昏惊厥当清热，熄风镇惊银翘散。湿热疫毒起病急，突然壮热神志昏，惊厥抽搐又腹痛，呕吐

惊厥便腥臭，方用黄连解毒汤。惊恐惊厥面时青，惊惕痉厥大便青，震惊安神抱龙丸，或者安神丸也可。慢惊身疲面色黄，嗜睡露睛大便稀，不欲饮水面浮肿，土虚木亢缓肝理脾汤。阴虚风动面潮红，虚烦神疲手心热，舌光无苔津液亏，方选大定风珠、黄连阿胶汤、三甲复脉汤。

### 11 肠道虫证

蛔虫使君子散。蛔厥证乌梅丸。

### 12 小儿水肿

风水相搏，水肿多从眼睑始来势迅速遍全身，恶风、发热肢酸痛，麻黄连翘赤小豆汤。湿热内侵小便黄稍有浮肿不明显，三妙丸合导赤散。肺脾气虚面少华，倦怠乏力浮肿轻，参苓白术玉屏风。脾肾两虚，全身浮肿腰下甚，便溏脘胀神倦冷，腰酸怕冷尿清频，温肾健脾真武汤。水气凌心肢浮肿，心悸胸闷不能卧，口唇青紫指甲绀，己椒苈黄合参附汤。水毒内闭全身肿，尿少或闭头晕痛，恶心呕吐又昏迷，温胆汤合附子泻心汤。

### 13 感冒

风寒感冒轻证葱豉汤，重者荆防败毒散，风寒咳嗽用杏苏散。风热感冒热重银翘散，咳嗽明显桑菊饮。暑邪感冒，新加香薷饮。

## 14 麻疹

麻疹病变在肺脾。初热疹前期，发热鼻塞打喷嚏眼泪汪汪，两颊粘膜赤，白齿麻疹粘膜斑，辛凉透表宣肺卫，宣毒发表汤。见形出疹期，发热起伏状如潮，疹随潮出，目屎多，疹点先从耳后发出透要用三天期，清解透表汤良方。恢复疹回期，疹点出齐热渐退，糠麸脱屑胃纳增，舌红少津是阴虚，沙参麦冬汤。麻毒攻肺，咽喉肿，声音嘶哑咳嗽重，状如犬吠，舌质红，清咽下痰汤解毒。邪陷心肝高热烦，谵语疹点密成片，遍及全身色紫红，治当平肝熄风，解毒清营，羚羊钩藤汤好方。

## 15 风痧

邪郁肺卫疹色浅红全身起，发热恶风打喷嚏，银翘散。泻热炽盛，疹点密，颜色鲜红或紫暗，口渴心烦发高热，透疹凉血解毒汤。

## 15 丹痧

邪侵肺卫骤发热，畏寒无汗身灼热，咽喉肿痛皮肤红，隐约红点如锦纹，解肌透痧汤。毒气在营热不解，面赤口渴咽白腐，皮疹密布红如丹或紫，凉营清气汤。疹后阴伤唇口干，舌红少津食不振，沙参麦冬汤。

## 16 水痘

水痘明亮如露珠，大小不一周红晕。风热轻证银翘散。毒热重证清胃解毒汤。

### 17 痄腮

风温邪毒蕴腮下红肿疼痛为特征。温毒在表银翘散。热毒蕴结腮漫肿，胀痛、坚硬身壮热，烦躁口渴能引饮，方用普济消毒饮。邪毒引睾丸肿，龙胆泻肝汤。

### 18 顿咳

顿咳咳声如鸡鸣，初犯肺卫，继则肝，胃肠膀胱甚则心。初咳可用桑菊饮或者杏苏散也可。痉咳咳时连续咳，日轻夜重如鸡声，次次加剧咳不停。泻肺镇咳桑白皮。恢复期，痉咳渐渐减，咳声不扬又无力，肺阴耗损沙参麦冬汤，脾胃气虚用人参五味子汤。

### 19 小儿暑湿

小儿暑湿发病急，卫气营血可传变。邪在卫气骤发热，头痛项强微恶风，全身灼热口干渴，常伴呕吐与嗜睡，暑邪在表新加香薷饮，暑邪偏里，白虎汤。邪在气营，神志昏，狂躁不安或谵语，颈项僵直四肢抽，喉间痰声漉漉鸣，溲红便秘舌苔黄，凉营涤痰清瘟败毒饮。邪在营血，发热为主证，日轻夜来重，神昏面灰暗，瞳孔少反应，牙关紧闭，二便禁，

凉血清心，增液潜阳，犀角地黄合增液汤。余热未尽热不整，舌苔光净，脉细数，阴虚发热青蒿鳖甲汤，营卫不和桂枝汤。痰蒙清窍识不清，痴呆失语又失聪，喉间或者有痰鸣，深度昏迷苏合香，狂躁龙胆泻肝汤，黄连阿胶烦不宁。内风扰动肢强直，瘫痪振颤或癱瘓，络中之风虚夹实方用止痉散无疑，真阴不足虚风内动，大定风珠。

## 20 夏季热

暑伤肺卫，王氏清暑益气汤。上盛下虚，精神萎靡烦不安，面白下肢冷溲频便溏热不退，，方用温下清上汤。

## 21 五迟五软

五迟肝肾不足加味六味地黄丸，心血不足菖蒲丸。五软脾肾两亏补肾地黄丸合补中益气丸。气血虚弱八珍汤。

## 22 五硬

阳气虚衰，昏昏多睡，全身冰冷，气息微弱哭声低，局部皮肤硬如木，益气温阳参附汤。寒凝血涩四肢凉，患处皮肤色紫暗面色晦黯唇暗红，当归四逆汤。

## 23 尿频

脾肾气虚，小便频数，淋漓不尽，神倦怕冷食不振，益气补肾缩泉丸。

## 24 遗尿

下元虚寒，水肿尿床不自知，醒后方觉精神疲，面色苍白肢怕冷，腰膝酸软又无力，温补肾阳菟丝子散。肺脾气虚面色苍，神疲乏力大便溏，食欲不振自汗出，补中益气汤合缩泉丸。肝经湿热尿味臊，色黄性情易急躁，泻肝清热龙胆泻肝汤。

## 25 紫癜

血液妄行起病急，皮肤瘀点或瘀斑，或伴鼻衄和齿衄，呕血、便血、或尿血颜色鲜红或紫红，犀角地黄汤。气不摄血，久病不愈，反复出紫癜，神疲乏力食欲不振，心慌头晕唇色淡，益气摄血归脾汤。

## 26 汗证

表虚不固玉屏风和牡蛎散。营卫不和黄芪桂枝五物汤。

## 27 胎黄

湿热熏蒸茵陈汤。寒湿阻滞，茵陈理中汤。瘀积发黄，血府逐瘀汤。

## 28 脐风

断脐不卫生，易患破伤风。宣通经络，祛风解痉。主方撮风散。