

■ 执业药师职业资格考试

《中药学专业知识二》

药考兵法

36计

金英杰药学考试研究院

《中药学专业知识（二）》

第1计：辛温解表药 发汗力强

| 中药 | 功效 | 主治 | 关联知识点 |
|----|--|---|---|
| 麻黄 | 发汗解表 宣肺 平喘 利水消肿 | 风寒 表实无汗 证；肺气不宣的喘咳证； 水肿兼有表证者 | |
| 桂枝 | 发汗解肌 温通经脉 助阳化气 | 风寒表虚有汗，风寒表实无汗 ；风寒湿痹，经寒血滞之月经不调、痛经、经闭，癥瘕；胸痹作痛，阳虚心悸；虚寒腹痛；阳虚水肿，痰饮证 | 解肌：桂枝、葛根、葛根芩连丸、桂枝合剂 |
| 香薷 | 发汗解表 化湿和中 利水消肿 | 暑湿感冒， 阴暑证 ；腹痛吐泻；水肿，小便不利 | |
| 紫苏 | 发表散寒 行气宽中 安胎 解鱼蟹毒 | 风寒感冒，咳嗽胸闷；脾胃气滞证；气滞胎动证；食鱼蟹中毒引起的腹痛吐泻 | 行气安胎：紫苏、砂仁 |
| 生姜 | 发汗解表 温中止呕 温肺止咳 | 风寒表证；胃寒呕吐；风寒客肺的咳嗽；解鱼蟹、半夏及天南星毒 | 姜可温中： 干姜-温中，回阳，温肺化饮 炮姜-温经止血，温中止痛 高良姜-散寒止痛，温中止呕 |

第2计：辛凉解表药

| 中药 | 功效 | 主治 | 关联知识点 |
|-----|---|--|---------------|
| 薄荷 | 宣散风热 清利头目 利咽透疹 疏肝 | 风热感冒，温病初起；风热头痛、目赤、咽喉肿痛；麻疹不透，风疹瘙痒；肝气郁滞，胸闷胁胀 | 清利头目：蔓荆子、薄荷 |
| 牛蒡子 | 疏散风热 宣肺利咽 解毒透疹 消肿疗疮 | 风热感冒，温病初起；风热或肺热咳嗽、咯痰不畅，咽喉肿痛；麻疹不透，风热疹痒；热毒疮肿，疔腮； 风热、热毒、肺热、痰热所致病证皆宜，兼二便不利者尤佳 | |
| 蝉蜕 | 疏散风热 透疹止痒 明目退翳 息风止痉 | 风热感冒，温病初起，音哑咽痛；麻疹不透，风疹瘙痒；风热或肝热目赤翳障；小儿惊哭夜啼，破伤风 | 小儿惊哭夜啼：灯心草、蝉蜕 |
| 桑叶 | 疏散风热 清肺润燥 平肝明目 凉血止血 | 风热感冒或温病初起之咳嗽头痛；肺热燥咳；肝阳眩晕，目赤肿痛，视物昏花；血热吐衄 | |

| | | | |
|----|-----------------------------|---|--|
| 菊花 | 疏散风热 平肝明目 清热解毒 | 风热感冒，温病初起；风热或肝火上攻所致的目赤肿痛；肝阴虚的眼目昏花；风热头痛，肝阳头痛、眩晕；热毒疮肿 | |
|----|-----------------------------|---|--|

以上五个药薄荷、牛蒡子均能利咽；蝉蜕、桑叶、菊花均能明目。

桑叶菊花均能疏散风热，平肝明目。区别点是：桑叶能凉血止血，菊花能清热解毒。

第3计：清热泻火药

| 中药 | 功效 | 主治 | 关联知识点 |
|-----|---------------------|---|---------------------|
| 夏枯草 | 清肝明目 散结消肿 | 肝阳或肝火上升之头目眩晕；目赤肿痛， 目珠夜痛；痰火郁结之瘰疬、瘰疬 | |
| 决明子 | 清肝明目 润肠通便 | 肝热或肝经风热之目赤肿痛、羞明多泪，目暗不明； 热结肠燥便秘 | 对比 石决明：平肝潜阳，清肝明目 |

第4计：清热泻火药

| 中药 | 功效 | 主治 | 关联知识点 |
|-----|----------------------|--------------------------|----------------------------------|
| 密蒙花 | 清热 养肝 明目退翳 | 肝热目赤，羞明多泪，眼生翳膜，肝虚目暗，视物昏花 | 三药均可明目退翳 密-养肝 谷-疏风 青-清肝 |
| 谷精草 | 疏散风热 明目退翳 | 风热目赤，肿痛羞明，目生翳膜；风热头痛。 | |
| 青箱子 | 清肝 泻火 明目退翳 | 肝火上炎，目赤肿痛，目生翳膜 | |

第5计：清热燥湿药

| 中药 | 功效 | 主治 | 关联知识点 |
|----|---------------------------------|---|---------------------------------|
| 黄芩 | 清热燥湿 泻火解毒 止血 安胎 | 湿温，暑湿，湿热胸闷、黄疸、泻痢、淋痛、疮疹；热病烦渴，肺热咳喘，少阳寒热，咽痛，目赤，火毒痈肿；血热吐血、咳血、衄血、便血、崩漏； 胎热胎动不安 | 清热安胎：黄芩、苎麻根、竹茹 |
| 黄连 | 清热燥湿 泻火解毒 | 湿热痞满呕吐、泻痢、黄疸；热病高热、烦躁、神昏，内热心烦不寐，胃火牙痛、口舌生疮； 肝火犯胃呕吐吞酸 ；血热妄行吐衄，痈疽肿毒，目赤肿痛，耳道疔肿，湿热疮疹 | 左金丸：泻火，疏肝，和胃，止痛，肝火犯胃，脘胁疼痛，口苦嘈杂。 |
| 黄柏 | 清热燥湿 泻火解毒 退虚热 | 湿热下注之带下、淋浊、脚气、足膝红肿 ；湿热黄疸，湿热泻痢，湿疹，湿疮；热毒疮肿，口舌生疮，血热出血；阴虚盗汗遗精， 骨蒸潮热 | 四妙丸：清热利湿，湿热下注所致的痹病，症见足膝红肿、筋骨疼痛。 |

第6计：清热凉血药之生地、玄参、水牛角

| 中药 | 功效 | 主治 | 关联知识点 |
|-----|--|---|------------------------|
| 生地黄 | 清热凉血 养阴生津 润肠 | 温病热入营血证；血热吐血、衄血、尿血、崩漏下血；热病后期伤阴，阴虚发热，内热消渴； 阴虚肠燥便秘 | 对比 熟地：补血滋阴，补精益髓 |
| 玄参 | 清热凉血 滋阴降火 解毒散结 润肠 | 温病热入营血，温毒发斑；热病伤阴心烦不眠，阴虚火旺骨蒸潮热；咽喉肿痛，痈肿疮毒，瘰疬痰核， 阳毒脱疽 ； 阴虚肠燥便秘 | 阴虚肠燥便秘：知母、玄参、生地 |
| 水牛角 | 清热凉血 泻火解毒 定惊 | 高热神昏 ，血热斑疹吐衄， 惊风 | |

第7计：清热解毒药

| 中药 | 功效 | 主治及其他 |
|-----|---------------------------------|------------|
| 白头翁 | 清热解毒，凉血止痢 | 治阿米巴痢疾 |
| 马齿苋 | 清热解毒， 凉血止血 ， 通淋 | 热毒血痢、血淋、便血 |
| 秦皮 | 清热解毒，燥湿 止带 ，清肝 明目 | |
| 鸦胆子 | 清热解毒，燥湿杀虫， 止痢截疟 ，腐蚀赘疣 | 不入煎剂 |

第8计：攻下药

| 中药 | 功效 | 主治 | 关联知识点 |
|----|--|---|-------------------------------|
| 大黄 | 泻下攻积 清热泻火 解毒止血 活血祛瘀 | 大便秘结，胃肠积滞，湿热泻痢初起；火热上攻之目赤、咽喉肿痛、口舌生疮、牙龈肿痛；热毒疮肿，水火烫伤；血热吐血、衄血、咯血、便血；瘀血经闭，产后瘀阻腹痛，癥瘕积聚，跌打损伤；湿热黄疸，淋证涩痛 | 对比虎杖：活血祛瘀，利胆退黄，清热解毒，化痰止咳，泻下通便 |
| 芒硝 | 泻下， 软坚 清热， 回乳 (外用) | 实热积滞，大便燥结；咽喉肿痛，口舌生疮，目赤肿痛，疮疡，乳痈，肠痈，痔疮肿痛 | 回乳-麦芽（口服 120g） |
| 芦荟 | 泻下， 清肝 ， 杀虫 | 热结便秘， 肝经实火 ，肝热惊风；小儿疳积，虫积腹痛；瘰疬（外用） | |

第9计：“藤类”祛风湿药

| 中药 | 功效 | 主治 |
|-----------|-----------------------------|---|
| 雷公藤 大毒 | 祛风除湿，活血通络， 消肿止痛，杀虫解毒 | 风湿顽痹 ，拘挛疼痛；疔疮肿毒， 腰带疮，湿疹，麻风，疥癣 |
| 络石藤 | 祛风通络， 凉血 消肿 | 风湿痹痛，筋脉拘挛；喉痹，痲肿 |
| 海风藤 | 祛风湿，通经络 | 风湿痹痛，筋脉拘挛；跌打损伤，瘀血肿痛 |
| 青风藤 | 祛风湿，通经络， 利小便 | 风湿痹痛，关节肿胀，拘挛麻木；脚气浮肿 |

第 10 计：相似功效的祛风湿药

| 中药 | 功效 | 主治 | 关联知识点 |
|-----------|--------------------------|--|------------------------------------|
| 桑寄生 | 祛风湿，补肝肾，强筋骨， 安胎 | 风湿痹证，腰膝酸痛；肝肾虚损，冲任不固所致胎漏，胎动不安 | 补肝肾安胎： 桑寄生、杜仲、续断 |
| 五加皮 | 祛风湿，补肝肾，强筋骨， 利水 | 风湿痹痛，四肢拘挛；肝肾不足所致腰膝软弱、小儿行迟；水肿，脚气浮肿 | |
| 香加皮 | 祛风湿，强筋骨， 利水消肿 | 风寒湿痹，腰膝酸软；水肿（ 尤宜心衰性水肿 ），小便不利 | |
| 蕲蛇 乌梢蛇 | 祛风通络 定惊止痉 | 风湿痹痛，筋脉拘挛；中风半身不遂，口眼喎斜，肢体麻木；破伤风，急慢惊风；麻风，顽癣，皮肤瘙痒 | |
| 豨莶草 | 祛风湿，通经络，清热解毒， 降血压 | 风湿痹痛，肢体麻木；中风手足不遂；痲肿疮毒，湿疹瘙痒；高血压 | 降血压： 豨莶草、臭梧桐、罗布麻叶 |
| 臭梧桐 | 祛风湿，通经络， 降血压 | | |

第 11 计：治疗黄疸的利水渗湿药

| 中药 | 功效 | 区别点 |
|------|----------------|----------------------------------|
| 广金钱草 | 清热除湿，利尿通淋，退黄 | —— |
| 连钱草 | 利湿通淋，清热解毒，散瘀消肿 | 治疗跌打损伤 |
| 金钱草 | 利水通淋，除湿退黄，解毒消肿 | 金黄色的草可以解毒消肿，治疗毒蛇咬伤； 治肝胆结石 |
| 茵陈 | 清热利湿，退黄 | 治疗湿热黄疸的要药 |

第 12 计：理气药之芸香科药材

| 中药 | 功效 | 关联知识点 |
|--------------------------|------------------------|---------------------------------------|
| 陈皮 (成熟橘子皮) | 理气调中，燥湿化痰 | 二陈丸：燥湿化痰，理气和胃 |
| 青皮 (橘子幼果或未熟果皮) | 疏肝破气，消积化滞 | |
| 枳实 (酸橙幼果) | 破气消积，化痰除痞 | 枳实导滞丸：消积导滞，清利湿热，饮食积滞、湿热内阻所致的脘腹胀痛 |
| 枳壳 (酸橙未成熟果实) | 理气宽中， 行滞消胀 | |
| 化橘红 (柚子未成熟外果皮) | 理气宽中，燥湿化痰， 消食 | 相同点：宽中，燥湿化痰： 化橘红-消食（化食） 橘红-发表散寒 |
| 橘红 (橘子成熟外层果皮) | 行气宽中，燥湿化痰， 发表散寒 | |

第 13 计：理气药“香”类重点药物

| 中药 | 功效 | 主治 | 关联知识点 |
|----|-----------------------------|--|--|
| 木香 | 行气止痛 健脾消食 | 脾胃气滞之脘腹胀痛。 下痢腹痛、里急后重。 脾运失常、肝失疏泄引起的胁肋胀痛、泄泻。 脾虚气滞之食少吐泻。 | 为行气调中止痛之要药 香连丸：大肠湿热 木香顺气丸：湿阻中焦、脾胃不和 |
| 香附 | 疏肝理气调经止痛 | 肝气郁滞之胸胁、脘腹胀痛，疝气痛。 肝郁月经不调、痛经、乳房胀痛。 脾胃气滞，脘腹胀痛。 | 气病之总司，女科之主帅。 香附+高良姜：治寒凝气滞、肝气犯胃引起的胃脘胀痛 |
| 沉香 | 行气止痛 温中止呕 温肾纳气 | 寒凝气滞之胸腹胀闷作痛。 胃寒呕吐。 下元虚冷、肾不纳气的虚喘，痰饮咳嗽属上盛下虚者。 | 集理气、降逆、纳气于一身 |

第 14 计：重点的消食药

| 中药 | 功效 | 主治 | 关联知识点 |
|-----|---------------------|---|---|
| 山楂 | 消食化积 活血散瘀 | 食滞不化，肉积不消，泻痢腹痛；瘀血痛经、经闭，产后瘀阻腹痛，胸痹心痛；疝气偏坠胀痛 | 山楂-红色-活血 山楂-酸-消食化积 |
| 麦芽 | 消食和中 回乳疏肝 | 食积不化，消化不良；妇女断乳或乳汁郁积之乳房胀痛；肝郁气滞，肝胃不和 | 尤宜米、面、薯、芋等积滞者疏肝宜生用。炒麦芽回乳可用至120g/ 外用回乳-芒硝 |
| 莱菔子 | 消食除胀 降气化痰 | 食积气滞之脘腹胀满；痰涎壅盛之气喘咳嗽 | |
| 鸡内金 | 运脾消食固精止遗 | 食积不化，消化不良，小儿疳积；遗尿，遗精；泌尿系或肝胆结石症 | |

| | | | |
|----|-------------|----|-----------------------------------|
| | 化坚消石 | | |
| 神曲 | 消食和胃 | —— | 治疗外感表证兼食积 可与金石、介类药制成丸剂 |

第 15 计：驱虫药

| 中药 | 功效 | 主治 | 关联知识点 |
|---------------|--------------------------------|--|---|
| 使君子 (果实入药) | | 蛔虫病，蛲虫病；小儿疳积 | 每日总量不超过 20 粒，空腹服； 忌热茶 |
| 雷丸 | 杀虫消积 | 蛔虫病，绦虫病，钩虫病； 小儿疳积 | 不宜入煎剂，研粉或入丸剂，每 次 5~7g(驱杀绦虫每次 12~18g)， 饭后用温开水调服；其杀虫成分 为蛋白酶，受热(60℃左右)或 酸作用下易被破坏失效，而在碱 性环境中使用则作用最强，故入 煎剂无驱杀绦虫的作用。 |
| 槟榔 | 杀虫，消积， 行气，利水， 截疟 | 绦虫病，姜片虫病，蛔虫病， 蛲虫病，钩虫病等；食积气 滞之腹胀、便秘，泻痢里急 后重；水肿，脚气浮肿；疟 疾 | 治多种寄生虫病，最宜绦虫、姜 片虫病者 |

驱虫药中能消积的有：使君子、雷丸、槟榔、榧子。

第 16 计：重点的凉血止血药

| 中药 | 相同点 | 不同点 |
|----|-------------|---|
| 大蓟 | 凉血止血 | 既清血分热邪而凉血止血，为治血热出血之要药；又散瘀解毒而消肿痛，为治痈肿疮毒所常用 |
| 小蓟 | 散瘀消痈 | 善治血热出血、热毒疮肿，尿血、血淋尤佳。 |

第 17 计：重点的化瘀止血药

| 中药 | 功效 | 主治 | 关联知识点 |
|----|-----------------------------|---|------------------------|
| 三七 | 化瘀止血 活血定痛 | 咳血，吐血，衄血，便血，崩漏，外 伤出血；跌打损伤，瘀滞肿痛；胸腹 刺痛 | 止血而不留瘀 刺痛-瘀血 |
| 茜草 | 凉血，祛瘀 止血， 通经 | 吐血，衄血，崩漏，尿血，便血等； 经闭，痛经，跌打肿痛，痹证关节痛 | |
| 蒲黄 | 活血祛瘀 收敛止血 利尿通淋 | 吐血，咳血，衄血，尿血，便血，崩 漏，外伤出血； 血瘀心腹疼痛、痛经， 产后瘀阻腹痛；血淋涩痛 | 蒲黄为粉末状-收敛 蒲黄生在水中-利尿 |

第 16 计：活血祛瘀药：红花、西红花与月季花

| 中药 | 功效 | 关联记忆 |
|-----|----------------|------------------------------|
| 红花 | 活血通经，祛瘀止痛 | 西红花、月季花-解郁， 西红花-凉血，月季花-疏肝 |
| 西红花 | 活血祛瘀，凉血解毒，解郁安神 | |
| 月季花 | 活血调经，疏肝解郁 | |

第 18 计：活血祛瘀药：刘寄奴与北刘寄奴

| 中药 | 功效 | 关联记忆 |
|------------|-------------------------|--------------------------------|
| 刘寄奴 (南) | 破血通经，散寒止痛，消食化积 | 南刘寄奴：瘀血兼热，消食 北刘寄奴：瘀血兼寒，利湿退黄 |
| 北刘寄奴 | 活血祛瘀，通经止痛，凉血止血， 清热利湿 | |

第 19 计：活血祛瘀药：牛膝、川牛膝

| 中药 | 相同点 | 不同点 | 关联记忆 |
|-----|--------------|-----------------|----------------|
| 牛膝 | 利尿通淋 引血下行 | 活血通经，补肝肾 强筋骨 | 为治腰膝酸软、筋骨无力之要药 |
| 川牛膝 | | 逐瘀痛经，通利关节 | 通利关节：土茯苓、川牛膝 |

第 20 计：相似功效的化痰药：半夏、天南星、白附子

| 中药 | 功效 | 主治 | 关联知识点 |
|-----|----------------------|--|---|
| 半夏 | 燥湿化痰 降逆止呕 消痞散结 | 痰多咳喘，痰饮眩晕，风痰眩晕， 痰厥头痛；胃气上逆，恶心呕吐； 胸脘痞闷，梅核气，瘰疬痰核， 痈疽肿毒 | 半夏+陈皮：能燥湿化痰 半夏+生姜：能降逆止呕 半夏+厚朴：能消痞散结（治梅 核气） |
| 天南星 | 燥湿化痰 祛风止痉 散结消肿 | 顽痰咳嗽；风痰眩晕，中风口眼 喎斜，癫痫，破伤风；痈疽肿痛， 瘰疬痰核 | |
| 白附子 | 燥湿化痰 祛风止痉 解毒散结 | 中风痰壅，口眼喎斜，破伤风， 惊风癫痫，偏正头痛；毒蛇咬伤， 瘰疬痰核 | |

第 21 计：重点的止咳平喘药

| 中药 | 相同点 | 不同点 | 关联知识点 |
|------------|------------|------------|-----------------------|
| 川贝母 反乌头 | 清热化痰 散结 | 润肺止咳 消痈 | 川贝母：肺热燥咳及虚劳咳 嗽之要药丸 |

| | | | |
|------------|--|----|--|
| 浙贝母 反乌头 | | 消肿 | |
|------------|--|----|--|

第 22 计：重点的止咳平喘药

| 中药 | 功效 | 主治 | 关联知识点 |
|-----|------------------------------------|------------------|---|
| 苦杏仁 | 降气止咳平喘 润肠通便 | 咳嗽气喘；肠燥便秘 | 桃仁=苦杏仁+活血祛瘀 紫苏子=苦杏仁+降气化痰 |
| 紫苏子 | 降气化痰 止咳平喘 润肠通便 | 痰壅咳喘气逆；肠燥便秘 | |
| 桑白皮 | 泻肺平喘 利水消肿 | 肺热咳喘痰多；浮肿尿少，小便不利 | 葶苈子泻肺力强，故肺虚喘促、脾虚肿满者忌服。 |
| 葶苈子 | | 痰壅肺实咳喘；浮肿尿少，小便不利 | |

第 23 计：重镇安神药

| 中药 | 功效 | 主治 | 关联知识点 |
|----|--|---|---------------------------|
| 朱砂 | 镇心安神 清热解毒 | 心火亢盛 之心神不安、胸中烦热、惊悸不眠，癫狂，癫痫；疮疡，咽痛，口疮 | 朱砂安神丸：心火亢盛、阴血不足证 |
| 磁石 | 镇惊安神 平肝潜阳 聪耳明目 纳气平喘 | 心神不宁，心悸失眠，惊风癫痫；肝阳上亢，头晕目眩；耳鸣，耳聋，目昏；肾虚喘促 | 纳气：沉香、补骨脂、磁石 |
| 龙骨 | 镇惊安神 平肝潜阳 收敛固涩 收湿敛疮 | 心神不安，心悸失眠，惊痫，癫狂；肝阳上亢之烦躁易怒、头晕目眩；自汗，盗汗，遗精，带下，崩漏；湿疮湿疹，疮疡溃后不敛 | 镇惊安神，平肝潜阳宜生用；收敛固涩，收湿敛疮宜煅用 |

第 24 计：养心安神药异同点

| 中药 | 相同点 | 不同点 | 关联知识点 |
|-----|------|-------------------|--|
| 酸枣仁 | 养心安神 | 敛汗 | 治阴血亏虚之心神不安、失眠多梦、惊悸怔忡要药 枣仁安神液：养血安神，心血不足的失眠 |
| 柏子仁 | | 润肠通便 止汗 | 柏子养心丸：补气、养血、安神，心气虚寒 |
| 夜交藤 | | 祛风通络 | |

第 25 计：平抑肝阳药

| 中药 | 功效 | 主治 | 关联知识点 |
|------|--|--|---|
| 石决明 | 平肝潜阳 清肝明目 | 肝阳上亢之头晕目眩；肝火目赤翳障，肝虚目昏 | 对比 决明子：清肝明目，润肠通便 |
| 牡蛎 | 平肝潜阳 镇惊安神 软坚散结 收敛固涩 制酸止痛 | 阴虚阳亢之头晕目眩，阴虚动风；烦躁不安，心悸失眠；瘰疬痰核，癥瘕积聚；自汗，盗汗，遗精，带下，崩漏；胃痛泛酸 | 龙骨、牡蛎相同点：镇惊安神，平肝潜阳，收敛固涩； 不同点： 龙骨：收湿敛疮 牡蛎：软坚散结、制酸止痛 |
| 赭石 | 平肝潜阳 重镇降逆 凉血止血 | 肝阳上亢之头晕目眩；噎气，呃逆，呕吐，喘息；血热气逆之吐血、衄血、崩漏 | |
| 蒺藜 | 平肝疏肝 祛风 明目 散风 止痒 | 肝阳上亢之头晕目眩；肝气郁结之胸胁不舒、乳闭不通；风热目赤翳障；风疹瘙痒 | 明目蒺藜丸：清热散风，明目退翳，上焦火盛引起的暴发火眼 |
| 罗布麻叶 | 平肝清热 降血压 利水 | 肝阳上亢之头晕目眩；高血压属肝阳上亢者；水肿，小便不利 | 豨莶草、臭梧桐均能降血压 |

第 26 计：息风止痉药钩藤、天麻的异同

| 中药 | 功效 | 主治 | 关联知识点 |
|----|-----------------------------|---|---------------------------------|
| 钩藤 | 息风止痉 清热平肝 | 肝风内动，惊痫抽搐。 肝经有热之头胀头痛。 肝阳上亢之头晕目眩。 | 后下，3~12 g |
| 天麻 | 息风止痉 平抑肝阳 祛风通络 | 肝阳上亢之头痛眩晕。 虚风内动，急慢惊风，破伤风，癫痫抽搐。 风湿痹痛，肢体麻木，手足不遂 | 天麻+钩藤：平肝阳、息肝风；治肝阳亢或肝风动之证 |

第 27 计：开窍药苏合香、安息香的异同

| 中药 | 相同点 | 不同点 | 关联知识点 |
|-----|---------|-------------|----------------------------|
| 苏合香 | 开窍辟秽，止痛 | —— | 不入煎剂。入丸散，0.3~1 g。 |
| 安息香 | | 行气活血 | 不入煎剂。入丸散，0.6~1.5 g。 |

第 28 计：补气药中的四参

| 中药 | 功效 | 主治 | 关联记忆 |
|----|---------------------|--|---------------------|
| 人参 | 大补元气 补脾益肺 | 气虚欲脱证 ；脾气虚弱的食欲不振、呕吐泄泻；肺气虚弱的气短喘促、脉虚自汗；热病 | 人参、党参、太子参、西洋参-补气生津； |

| | | | |
|-----|---------------------|---|--|
| | 生津止渴 安神益智 | 津伤的口渴，消渴证；心神不安，失眠多梦，惊悸健忘 | 人参-补脾益肺、安神益智； 党参-养血（党旗红色如血）； 西洋参-养阴、清热 |
| 党参 | 补中益气 生津养血 | 脾气亏虚的食欲不振、呕吐泄泻；肺气亏虚的气短喘促、脉虚自汗；气津两伤的气短口渴；血虚萎黄，头晕心慌 | |
| 太子参 | 补气生津 | 脾虚食少倦怠，气津两伤口渴；肺虚咳嗽；心悸，失眠，多汗 | |
| 西洋参 | 补气养阴 清热生津 | 阴虚火旺之咳嗽痰血；热病气阴两伤之烦倦；津液不足之口干舌燥，内热消渴 | |

第 29 计：两组补阳药

| 中药 | 功效 | 主治 | 关联知识点 |
|-----|----------------------------|--|--|
| 肉苁蓉 | 补肾阳 益精血 润肠通便 | 肾虚阳痿、不孕；精血亏虚之腰膝痿弱、筋骨无力；肠燥便秘 | 四神丸：温肾散寒，涩肠止泻，肾阳不足所致的泄泻。 缩泉丸：补肾缩尿，肾虚所致的小便频数、夜间遗尿。 |
| 锁阳 | | | |
| 补骨脂 | 补肾壮阳 固精缩尿 温脾止泻 纳气平喘 | 肾阳不足的阳痿、腰膝冷痛；肾虚不固的滑精、遗尿、尿频；脾肾阳虚的泄泻；肾虚作喘。此外，还可外治白癫风 | |
| 益智仁 | 暖肾固精 缩尿，温脾 止泻摄唾 | 肾气虚寒的遗精滑精、遗尿、夜尿频多；脾寒泄泻，腹中冷痛， 脾虚口多涎唾 | |

第 30 计：区别相似功效的补阳药

| 中药 | 功效 | 关联记忆 |
|-----|------------------------|-------------------------------------|
| 淫羊藿 | 补肾阳，强筋骨， 祛风湿 | 四个祛风湿补阳药： 羊（淫羊藿）狗（狗脊）拔（巴戟天）毛（仙茅） |
| 巴戟天 | 补肾阳，强筋骨， 祛风湿 | |
| 仙茅 | 补肾壮阳，强筋健骨， 祛寒除湿 | |
| 狗脊 | 补肝肾，强腰膝， 祛风湿 | |
| 杜仲 | 补肝肾，强筋骨， 安胎 | |
| 续断 | 补肝肾， 行血脉，续筋骨 | |

高频考点 31：补血药

| 中药 | 功效 | 关联知识点 |
|-----|-----------------------------|------------------------|
| 当归 | 补血活血，调经止痛，润肠通便 | 鸡血藤：活血补血 |
| 熟地黄 | 补血滋阴， 补精益髓 | 滋腻碍胃 |
| 何首乌 | 补益精血，解毒， 截疟，润肠通便 | 补益精血宜制用，解毒、截疟、润肠通便宜生用。 |
| 白芍 | 养血调经， 敛阴止汗，柔肝止痛，平抑肝阳 | 赤芍：清热凉血，散瘀止痛，清肝火 |
| 阿胶 | 补血止血，滋阴润燥 | 滋阴润燥：阿胶、知母 |

| | | |
|-----|-------------|------------------|
| 龙眼肉 | 补心脾，益气血，安心神 | 治疗 心脾气血两虚 |
|-----|-------------|------------------|

第 32 计：南、北沙参的异同

| 中药 | 相同点 | 不同点 | 关联知识点 |
|--------------|------|-------------|----------------|
| 南沙参 (桔梗科) | 清肺养阴 | 祛痰益气 | 养阴清肺二沙参，南祛痰北生津 |
| 北沙参 (伞形科) | | 益胃生津 | |

第 33 计：龟甲、鳖甲功效异同

| 中药 | 相同点 | 不同点 | 关联知识点 |
|----|------|----------------------------------|-------------|
| 龟甲 | 滋阴潜阳 | 益肾健骨， 养血补心 凉血止血 | 可治久疟母：鳖甲、射干 |
| 鳖甲 | | 退热除蒸， 软坚散结 | |

第 34 计：带“螵蛸”收涩药

| 中药 | 功效 | 主治 | 关联知识点 |
|-----|--|--|---------------------|
| 桑螵蛸 | 固精缩尿 补肾助阳 | 肾阳亏虚的遗精滑精，遗尿尿频，小便白浊，带下； 阳痿不育 | 制酸止痛：海蛤壳、海螵蛸、瓦楞子、牡蛎 |
| 海螵蛸 | 收敛止血 固精止带 制酸止痛 收湿敛疮 | 崩漏下血，肺胃出血，创伤出血；肾虚遗精，赤白带下； 胃痛吞酸 ；湿疮湿疹，溃疡不敛 | |

第 35 计：杀虫燥湿止痒药

| 中药 | 功效 | 使用注意 |
|----|----------------------|--|
| 雄黄 | 解毒杀虫 燥湿祛痰 截疟定惊 | 孕妇禁用，忌火煨。 |
| 硫磺 | 外解毒杀虫止痒 内补火助阳通便 | 炮制后入丸散，内服 1. 5~3g 不宜与玄明粉、芒硝同用。孕妇禁用。 |
| 轻粉 | 外杀虫攻毒敛疮 内祛痰消积逐水通便 | 肝肾功能不全者及孕妇忌用； 服药后要及时漱口，以免口腔糜烂。 |

第 36 计：涌吐药

| 中药 | 功效 | 主治 | 其他 |
|----|--|----------------------|--|
| 常山 | 涌吐痰饮 截疟 | 胸中痰饮。 疟疾。 | 治疟疾寒热之要药 |
| 瓜蒂 | 内服涌吐热痰、 宿食； 外用研末 吹鼻，引去湿 热。 | 热痰，宿食。 湿热黄疸，湿家头痛。 | 煎汤内服，2~5g；入丸散，0.3~1g。 服药后含咽砂糖能增药效。 小量外用， 研末吹鼻，待鼻中流出黄水即停药。 注：呕吐不止，可以用麝香 0.01~ 0.015 g，开水冲服即可解 |