

金英杰直播学院

中医专业

中医中西医针灸 100

整理教辅:荞麦



1 经络系统的组成经络是经脉和络脉的总称，是人体内运行气血的通道。

2 概念：十二经脉是十二脏腑所属的经脉，是经络系统的主体，又称为“正经”。

3 十二经脉的循行走向规律：（歌诀：手之三阴胸内手，手之三阳手外头，足之三阳头外足，足之三阴足内腹）

4 十二经脉的循行交接规律：

相表里的阴经与阳经在手足末端（指、趾）交接；阳经与阳经（同名阳经）在头面部交接；相互衔接的阴经与阴经在胸中交接。

5 十二经脉的气血循环流注

肺大胃脾心小肠，膀胱包焦胆肝藏。

6 奇经八脉

奇经八脉的名称

督脉、任脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉八条经脉，因与十二经脉不同而别道奇行，故称为奇经八脉。

7 十二经筋

十二经筋的分布

具有结、聚、散、络的特点。

手足三阳之筋均达头面，手三阴之筋均达胸，足三阴之筋均达阴部，足厥阴肝经还能总络诸筋。

8 腧穴分类

腧穴分类表

腧穴是人体脏腑经络之气输注于体表的特殊部位分类十四经穴十二经脉和任、督脉的腧穴，总称“经穴”。

9 腧穴的主治特点

近治作用经穴、奇穴和阿是穴所共有的主治作用特点，即腧穴都能治疗其所在部位及邻近部位的病证。“腧穴所在，主治所在”。

10 原穴、络穴 分布特点和组成

十二经脉在腕、踝关节附近各有一个腧穴，是脏腑原气经过和留止的部位，称为原穴，又名“十二原”。“阴经之输并于原”，或说成“以输为原”。

11 十二经的络穴都位于肘膝关节以下，任脉之络穴鸠尾散于腹，督脉之络穴长强散于头上，脾之大络大包穴布于胸胁，共十五穴，故称为“十五络穴”。

12 背俞穴、募穴

背俞穴是脏腑之气输注于背腰部的腧穴。募穴是脏腑之气结聚于胸腹部的腧穴。

13 八脉交会穴

八脉交会穴是指与奇经八脉相通的十二经脉在四肢部的八个腧穴。

14 八会穴

是指脏、腑、气、血、筋、脉、骨、髓等精气所会聚的腧穴。

八会脏会腑会气会血会筋会脉会骨会髓会穴位章门中脘膻中膈俞阳陵泉太渊大杼绝骨

15 郄穴（助理不考）（16个）

十二经脉和奇经八脉中的阴跷脉、阳跷脉、阴维脉、阳维脉之经气深聚的部位称为郄穴。

16 下合穴（助理不考）

六腑之气下合于足三阳经的六个腧穴，又称六腑下合穴。

分布特点和组成六个穴位都分布在足三阳经膝关节及以下部位。

17 交会穴（助理不考）

交会穴是指两经或数经相交会合的腧穴。交会穴多分布于头面、躯干部位。

18 骨度分寸定位法

简称骨度法，是指以体表骨节为主要标志折量全身各部的长度和宽度，定出分寸。不论男女老幼、高矮胖瘦，一概以此标准折量作为量取腧穴的依据。

19 体表解剖标志定位法

(1) 固定标志 (2) 活动标志 手指同身寸定位法：又称指量法、指寸定位法，是指依据患者本人手指所规定的分寸以量取腧穴的方法。中指同身寸、拇指同身寸和横指同身寸（一夫法）三种。

20 简便取穴法（助理不考）

例如：两耳尖连线中点取百会；两虎口自然平直交叉，一手食指压在另一手腕后高骨的上方，当食指尽端处取列缺；半握拳，当中指端所指处取劳宫；垂肩屈肘，于平肘尖处取章门；立正姿势两手下垂，于中指指尖处取风市等。

21 十二经别的分布

十二经别的循行特点可用“离、入、出、合”来进行概括。

22 十二经筋是十二经脉之气濡养筋肉骨节的体系，是附属于十二经脉的筋肉系统。

23 十二经筋约束骨骼，利于关节屈伸活动，以保持人体正常的运动功能。

24.十二皮部是十二经脉功能活动反映于体表的部位，也是络脉之气在皮肤所散布的部位。

25 特定穴是指十四经中具有特殊治疗作用，并有特定称号的腧穴。根据其不同的分布特点、含义和治疗作用，将特定穴分为五输穴、原穴、络穴、郄穴、下合穴、背俞穴、募穴、八会穴、八脉交会穴和交会穴 10 类。

26 五输穴是指十二经脉位于肘膝关节以下的五个腧穴，称为井、荥、输、经、合。由于每条经有 5 个穴位属于五输穴，故人体共有五输穴 60 个。

27 八脉交会穴是指与奇经八脉相通的十二经脉在四肢部的八个腧穴。

28 公孙冲脉胃心胸，内关阴维下总同，临泣胆经连带脉，阳维目锐外关逢；后溪督脉内眦颈，申脉阳跷络亦通，列缺任脉连肺系，阴跷照海膈喉咙。

29.十二经脉和奇经八脉中的阴跷脉、阳跷脉、阴维脉、阳维脉之经气深聚的部位称为郄穴。

30.六腑之气下合于足三阳经的六个腧穴，又称六腑下合穴。

31.头痛的处方主穴：百会、太阳、风池、阿是穴、合谷。

32.偏头疼的处方主穴：率谷、阿是穴、风池、外关、足临泣、太冲。

33.面痛的处方

主穴：攒竹、四白、下关、地仓、合谷、太冲、内庭。

34.腰痛的处方

主穴：大肠俞、阿是穴、委中。

35 坐骨神经痛的处方

主穴：

足太阳经证：腰夹脊、秩边、委中、承山、昆仑。

足少阳经证：腰夹脊、环跳、阳陵泉、悬钟、丘墟。

36.中风的处方

1.中经络

主穴：水沟、内关、三阴交、极泉、尺泽、委中。

37.中脏腑

(1) 闭证：水沟、十二井穴、太冲、丰隆、劳宫。

38. (2) 脱证：关元、神阙。

39.1.眩晕的处方

实证主穴：百会、风池、太冲、内关。

虚证

主穴：百会、风池、肝俞、肾俞、足三里。

40.面瘫的处方

主穴：攒竹、阳白、四白、颧髎、颊车、地仓、合谷、太冲。

41.痿证的处方

主穴：

上肢：肩髃、曲池、外关、合谷、颈、胸段夹脊穴。

下肢：髀关、足三里、阳陵泉、悬钟、三阴交、解溪、腰部夹脊穴。

42.痫病的处方

1.发作期

主穴：水沟、百会、后溪、内关、涌泉。

间歇期

主穴：印堂、鸠尾、间使、太冲、丰隆、腰奇。

43.不寐的处方

主穴：百会、安眠、神门、三阴交、照海、申脉。

44.郁证的处方

主穴：百会、印堂、水沟、内关、神门、太冲。

45.痴呆的处方

主穴：百会、印堂、四神聪、内关、太溪、悬钟。

46.心悸的处方

主穴：内关、神门、郄门、心俞、巨阙。

47.感冒的处方

主穴：列缺、合谷、风池、大椎、太阳。

咳嗽的处方

1.外感咳嗽



主穴：肺俞、列缺、合谷。

2.内伤咳嗽

主穴：肺俞、太渊、三阴交。

49.哮喘的处方

1.实证

主穴：列缺、尺泽、肺俞、中府、定喘。

虚证

主穴：肺俞、膏肓、肾俞、太渊、太溪、足三里、定喘。

50.呕吐的处方

主穴：中脘、足三里、内关。

51.胃痛的处方

主穴：中脘、足三里、内关。

52.泄泻的处方

1.急性泄泻

主穴：天枢、上巨虚、阴陵泉、水分。

泄泻的处方

2.慢性泄泻

主穴：神阙、天枢、足三里、公孙。

53.便秘的处方

主穴：天枢、大肠俞、上巨虚、支沟。

54.癃闭的处方

1.实证



主穴：中极、膀胱俞、秩边、阴陵泉、三阴交。

虚证

主穴：关元、脾俞、肾俞、三焦俞、秩边。

55.消渴的处方

主穴：胃脘下俞、肺俞、脾俞、肾俞、太溪、三阴交。

56.月经先期

主穴：关元、三阴交、血海。

57.月经后期

主穴：气海、三阴交、归来。

58.月经先后无定期

主穴：关元、三阴交、肝俞。

痛经的处方

实证

主穴：中极、次髎、地机、三阴交、十七椎。

虚证

主穴：关元、足三里、三阴交、十七椎。

60.崩漏的处方

实证

主穴：关元、三阴交、隐白。

虚证

主穴：气海、三阴交、肾俞、足三里。

61.绝经前后诸证的处方

主穴：肾俞、肝俞、太溪、气海、三阴交。

62.带下病的处方

主穴：带脉、中极、白环俞、三阴交。

63.缺乳的处方

主穴：膻中、乳根、少泽。

64.遗尿的处方

主穴：关元、中极、膀胱俞、三阴交。

65.小儿多动症的选穴

主穴：印堂、四神聪、太溪、风池、神门、内关。

66.瘾疹的处方

主穴：曲池、合谷、血海、膈俞、三阴交。

67.神经性皮炎的处方

主穴：阿是穴、曲池、合谷、血海、膈俞。

68.乳癖的处方

主穴：膻中、乳根、屋翳、期门、足三里、太冲。

69.颈椎病的处方

主穴：颈夹脊、天柱、风池、曲池、悬钟、阿是穴。

70.落枕的处方

主穴：外劳宫、天柱、阿是穴、后溪、悬钟。

71.漏肩风的处方

主穴：肩髃、肩髃、肩贞、阿是穴、阳陵泉、条口透承山。

72.扭伤的处方

主穴：阿是穴、局部腧穴。

腰部：阿是穴、大肠俞、腰痛穴、委中；

颈部：阿是穴、风池、绝骨、后溪；

肩部：阿是穴、肩髃、肩髃、肩贞；

肘部：阿是穴、曲池、小海、天井；

腕部：阿是穴、阳溪、阳池、阳谷；

髋部：阿是穴、环跳、秩边、居髃；

膝部：阿是穴、膝眼、膝阳关、梁丘；

踝部：阿是穴、申脉、解溪、丘墟；

73.肘劳的处方

配穴：

手阳明经筋证——曲池、手三里、三间；

手太阳经筋证——阳谷、小海；

手少阳经筋证——外关、天井。

74.目赤肿痛处方

主穴：睛明、太阳、风池、合谷、太冲。

75.耳鸣耳聋的处方

实证

主穴：听会、翳风、中渚、侠溪。

虚证

主穴：听宫、翳风、太溪、肾俞。

76.鼻鼾的处方



主穴：迎香、印堂、风池、合谷、足三里。

77.牙痛的处方

主穴：合谷、颊车、下关。

78.咽喉肿痛的处方

1.实证

主穴：少商、合谷、尺泽、关冲。

79.近视的处方

主穴：睛明、承泣、风池、光明。

80.晕厥的处方

主穴：水沟、百会、内关、足三里。

81.心绞痛

主穴：内关、郄门、阴郄、膻中。

82.胆绞痛

主穴：胆囊穴、阳陵泉、胆俞、日月。

83.肾绞痛

主穴：肾俞、膀胱俞、中极、三阴交、阴陵泉。

84.肥胖症的处方

主穴：曲池、天枢、阴陵泉、丰隆、太冲。

85.按相应部位选穴当机体患病时，在耳郭的相应部位上有一定的敏感点，它便是本病的首选穴位，如胃痛取“胃”穴等。

86.按脏腑辨证选穴根据脏腑学说的理论，按各脏腑的生理功能和病理

反应进行辨证取穴。如脱发取“肾”穴，皮肤病取“肺”“大肠”穴等。

87.按经络辨证选穴即根据十二经脉循行和其病候选取穴位。如坐骨神经痛取“膀胱”或“胰胆”穴，牙痛取“大肠”穴等。

88.疾病有虚实，针灸分补泻，虚者宜补，实者宜泻。

89.寒则留之是指寒性病证的治疗原则是深刺而久留针，以达温经散寒的目的。

90.“标”“本”是相对的概念。正气为本，邪气为标；病因为本，症状为标；旧病、原发病为本，新病、继发病为标等。治病分标本缓急，就是抓主要矛盾。

91.选穴原则

主要包括近部选穴、远部选穴、辨证选穴和对症选穴。

92.近部选穴近部选穴是指选取病痛所在部位或邻近部位的腧穴。

93.远部选穴远部选穴是指选取距离病痛较远处部位的腧穴。

95.辨证选穴辨证选穴是根据疾病的证候特点，分析病因病机而辨证选取穴位的方法。

96.对症选穴对症选穴是针对疾病的个别突出的症状而选取穴位。由于对症选穴是长期临床经验的总结，疗效较高，又称为“经验选穴”。

97.主要包括按部位配穴和按经脉配穴两大类。

98.本经配穴法指某一脏腑、经脉发生病变时，即遵循“不盛不虚，以经取之”的治疗原则，选用本经脉的腧穴配伍组成处方的方法。

99.表里经配穴法以脏腑、经脉的阴阳表里配合关系为依据的配穴方法。

当某一脏腑经脉发生疾病时，取本经和其相表里经脉的腧穴配合组成处方。

100.同名经配穴法将手足同名经的腧穴相互配合组成处方的方法。本法是基于同名经“同气相通”的理论，即名称相同的经络相互沟通、交会。

金英杰医学
JINYINGJIE.COM

