



每日必背

中医
中西医

不为失败找借口，只为成功找方法。



彩虹计划中医中西医高端班·出品

中医中西医必背考点-中医诊断学

【考试解读】

单元	年份级别	2016	2017	2018	2019	2020
绪论	执业	1	1	1	1	1
	助理	0	1	0	1	0
望诊	执业	1	2	2	1	2
	助理	1	1	1	0	1
望舌	执业	2	1	2	2	2
	助理	1	0	1	1	2
闻诊	执业	1	1	1	1	2
	助理	0	1	1	0	1
问诊	执业	2	2	2	3	3
	助理	1	1	1	2	2
脉诊	执业	2	2	3	3	3
	助理	1	1	2	2	2
按诊	执业	0	1	0	1	1
	助理	0	0	1	0	0
八纲辨证	执业	6	6	5	3	6
	助理	3	4	2	2	4
病因辨证	执业	6	8	7	6	6
	助理	3	4	3	3	3
气血津液辨证	执业	4	6	8	5	8
	助理	2	3	4	3	3
脏腑辨证	执业	12	11	11	9	14
	助理	5	6	6	4	7
六经辨证	执业	0	1	0	1	0
	助理	0	0	1	1	0
卫气营血辨证	执业	1	0	1	0	0
	助理	0	1	0	1	0
三焦辨证	执业	1	0	0	0	1
	助理	1	0	0	0	0

【命题规律】

中医诊断学作为基础学科，是临床科目的辨证前提，题目虽难度不大，但知识点繁多，容易混淆，且与临床科目相关性大，所以在学习时应该注意联系、区分记忆。此科目一般以A1及B1型题目出现，但也会在A3型题目里结合考查其诊断、辨证的运用。

【今日突破】

【考点1】

斑：片状斑块，平铺于皮肤，抚之不碍手，压之不褪色；

疹：红色或紫红色，粟粒状疹点，高出皮肤，抚之碍手，压之褪色。

【考点2】

痰清稀、多泡沫，属风痰，风邪上扰所致。

痰白而清稀，或有灰黑点，属寒痰，寒邪客肺或脾失健运所致。

痰黄而黏稠，属热痰，多因热邪犯肺所致。

痰少而黏，难于咳出，属燥痰，燥邪犯肺，或肺阴虚津亏所致。

痰白滑质稠而量多，易于咳出，属湿痰，脾失健运所致。

痰中带血，血色鲜红，为咳血，热伤肺络所致。

痰中脓血、腥臭者，为肺痈，由热毒壅肺所致。

【考点3】

呕吐物清稀无臭味，多属寒呕，乃脾胃阳虚所致。

呕吐酸腐，夹不消化食物，为伤食，多因暴饮暴食，致食滞胃脘，胃气上逆。

呕吐清水痰涎，胃内有振水声者，为痰饮，由饮停胃肠，胃失和降而致。

呕吐物秽浊有酸臭味，呈喷射状，为邪热犯胃，热扰神明所致。

【考点4】

小儿指纹：红紫辨寒热；淡滞定虚实；浮沉分表里；三关测轻重。

【考点5】

淡白舌：淡白舌小，主气血亏虚；淡白舌大，主阳虚水泛；枯白舌主脱血夺气。

【考点6】

红舌：舌红、苔黄，脉数主实热；舌红、少苔，脉细数主虚热（阴虚）；舌尖红赤破溃，主心火上炎；舌两边红赤，主肝胆热盛。

绛舌：舌绛、苔黄，脉数主里热亢盛、热入营血；舌绛、少苔，脉细数主阴虚火旺。

紫舌：绛紫干枯，主热；淡紫湿润，主寒；紫暗瘀斑，主血瘀。

【考点7】

胖大舌主脾肾阳虚；齿痕舌主脾虚（最常见）、湿盛；

裂纹舌之红绛裂纹主热盛伤津；裂纹舌之淡白裂纹主血虚不润；

痿软舌之舌红绛主阴虚火旺；

强硬舌主痰、热、风；吐弄舌主心、脾有热。

【考点8】

滑苔主痰饮、湿邪、寒证；**腻、腐苔主痰浊、食积**；

剥落苔主胃气不足，胃阴枯竭或气血两虚；

镜面舌主胃气大伤。

【考点9】

新病音哑和失音属实证（金实不鸣），因**外感**风寒或风热，或**痰浊**壅滞，以致邪阻息道，肺气不宣，清肃失职。

久病音哑和失音属虚证（金破不鸣），因精气**内伤**，**肺肾阴虚**，虚火灼肺，以致津枯肺损，声音难出

【考点10】

谵语：神志不清，语无伦次，声高有力，主热扰心神；**实则谵语**。

郑声：神志不清，语言重复，声音低微，主心气大伤；**虚则郑声**。

狂言：指精神错乱，语无伦次，狂叫骂詈的症状，主痰火扰神。

独语：自言自语，喃喃不休，见人则止，首尾不续，主心气不足或痰蒙心神。

错语：语言错乱，语后自知，不能自主。主虚证，由心气不足、心神失养所致。

【考点11】

咳声紧闷者，多属**寒湿**；咳声清脆者，多属**燥热**。

咳后有**鸡鸣样**回声者，小儿多见，名曰顿咳或百日咳，由风邪痰热搏结所致；

咳声如**犬吠**，咽喉有伪膜，见于白喉，多主肺肾阴虚，疫毒攻喉。

【考点12】

喘以气息急迫、呼吸困难为主，哮以喉间哮鸣声为特征。喘不兼哮，但哮必兼喘。

【考点13】

病室尿臊（氨）气多见于水肿病晚期患者（**肾衰**）；

烂苹果气味（酮味）多见于消渴并发症患者；

蒜臭气味多见于有机磷中毒。

【考点14】

表证：恶寒发热同见；里证：恶寒发热单见。

日晡潮热，其特点是日晡（下午3~5时）热甚，兼见腹胀便秘等，属**阳明腑实证**。

骨蒸潮热，其特点是午后和夜间有低热，有热自骨内向外透发的感觉（称为骨蒸发热），兼见盗汗颧红等，多见于**阴虚证**。

湿温潮热，其特点是**身热不扬**（肌肤初扪之不觉很热，扪之稍久即觉灼手），午后发热明显，多见于**湿温病**。

瘀血潮热，午后和夜间有低热，可兼见肌肤甲错，舌有瘀点瘀斑者，属瘀血积久，郁血化热。

寒热往来，发无定时见于少阳病；寒热往来，发有定时见于**疟疾**。

【考点15】

自汗见于**气虚、阳虚**；

盗汗见于**阴虚**；

绝汗见于**亡阴、亡阳**；

战汗见于**正邪斗争**，病情变化转折点；

但头汗出见于**上焦热盛，中焦湿热**或进食辛辣、虚阳外越的**亡阳证**。

【考点16】

失眠多由阳不入阴，阴虚或阳盛导致。

嗜睡多由痰湿内盛，或阴虚阴盛导致。

【考点17】

渴不多饮，兼身热不扬，头身困重，苔黄腻，为**湿热证**；渴不多饮，也可见于**温病营分证**。

渴欲饮水，水入即吐，为水饮停胃的“**水逆**”证；口干，**但欲漱水而不欲咽**，兼舌紫暗或有瘀斑，为**瘀血内停证**。

【考点18】

消谷善饥，多见于消渴病，因胃火炽盛；兼大便溏泄者，属胃强脾弱。

饥不欲食兼脘痞，干呕呃逆者，多属胃阴虚证。

除中：危重患者本来毫无食欲，突然索食，食量大增，称为除中，是假神的表现之一，多因胃气败绝所致。

溏结不调：时干时稀为肝郁脾虚；先结后溏为脾胃气虚所致。

【考点19】

结脉见**迟而一止，止无定数**，主阴盛气结、寒痰血瘀、气血虚衰；

代脉见**迟而一止，止有定数**，主脏气衰微、疼痛、惊恐、跌扑损伤等；

促脉见**数而一止，止无定数**，主阳盛实热、气血痰食、脏器衰败。

【考点20】

肌肤初扪之不觉很热，但扪之稍久即感灼手者，称身热不扬。常兼头身困重，脘痞、苔腻等症。主湿热蕴结证。

尺肤热甚，其脉象洪滑数盛者多为温热证；尺肤凉，而脉象细小者，多为泄泻、少气。

按尺肤陷而不起者，多为风水。

【考点21】

腹部肿块推之不移，肿块痛有定处者为**癥积**，病在血分；

肿块推之可移，痛无定处，聚散不定为**瘕聚**，病在气分。

【考点22】

虚里波动数急而时有一止，主宗气不守。

【考点23】

真寒假寒为内有真热而外见假寒，主**阳盛格阴**。临床表现：四肢凉甚至冷，神志昏沉，面色紫暗，脉沉迟。身热，胸腹灼热，口鼻气灼，口臭息粗，口渴引饮，小便短黄，舌红苔黄而干，脉有力。

真寒假热为内有真寒而外见假热，主**阴盛格阳证**、**戴阳证**。临床表现：自觉发热，欲脱衣揭被，触之胸腹无灼热、下肢厥冷；面色浮红如妆，非满面通红；神志躁扰不宁，疲乏无力；口渴但不欲饮；咽痛而不红肿；脉浮大或数，按之无力；便秘而便质不燥，或下利清谷；小便清长（或尿少浮肿），舌淡，苔白。

真实假虚指本质为实证，反见某些虚羸现象，为“**大实有羸状**”之象。临床表现：神情默默，倦怠懒言，身体羸瘦，脉象沉细等表现。但虽默默不语却语时声高气粗；虽倦怠乏力却动之觉舒；肢体羸瘦而腹部硬满拒按；脉沉细而按之有力。

真虚假实指本质为虚证，反见某些盛实现象，为“**至虚有盛候**”之象。临床表现：腹部胀满，呼吸喘促，或二便闭涩，脉数等表现。但腹虽胀满而有时缓解，或触之腹内无肿块而喜按；虽喘促但气短息弱；虽大便闭塞而腹部不甚硬满；虽小便不利但无舌红口渴等症。并有神疲乏力，面色萎黄或淡白，脉虚弱，舌淡胖嫩等症。

【考点24】

气虚证见神疲、乏力、体倦、脉虚。

气陷证见体弱消瘦，气短，脘腹坠胀，内脏下垂。

气不固证见疲乏、气短、脉虚及自汗或二便、经、精不固。

气脱证见气息微弱、汗出不止、脉微。

气滞证见胸胁脘腹或损伤部位胀闷，疼痛，疼痛的性质为**胀痛**、**窜痛**、**攻痛**。

气逆证见咳喘或呕吐、呃逆。

气闭证见突发昏厥或绞痛、二便闭塞、息粗、脉实。

【考点25】

血虚证见体表肌肤黏膜组织呈现**淡白色**以及**全身虚弱**。

血脱证见有**严重失血史**，面色苍白、脉微或芤。

血瘀证见痛如针刺、痛有定处、拒按、肿块、唇舌爪甲紫暗、脉涩。

血热证见身热口渴、斑疹吐衄、烦躁谵语、舌绛、脉数。

【考点26】

血寒证见患处冷痛拘急、畏寒、唇舌青紫，妇女可见月经愆期、经色紫暗夹有血块等。

【考点27】

痰证以咳吐**痰多**、**胸闷**、**呕恶**、**眩晕**、**体胖**或**局部有圆滑包块**、**苔腻**、**脉滑**等为辨证要点。

饮证以**胸闷脘痞**、**呕吐清水**、**咳吐清稀痰涎**、**肋间饱满**、**苔滑**等为辨证要点。

【考点28】

主寒脉象：迟、紧、弱；**主热**脉象：数、洪、滑、促。

主虚脉象：虚、弱、细、濡；**主实**脉象：实、弦、紧。

主痛脉象：弦、紧、代、促（动、伏）；**主血瘀**脉象：涩、结。

主痰饮脉象：滑、涩、弦、促、结；**主虚主湿**脉象：细、缓、濡。

主食积脉象：滑、促、涩、紧（短）。

主阴竭阳脱脉象：微、疾（散）。

主脉律失常脉象：促、结、代。

【考点29】

卫分证：以**发热而微恶风寒**，**舌边尖红**，脉浮数为辨证要点。

气分证：以**发热不恶寒**、**舌红苔黄**、脉数有力为辨证要点。

营分证：以**身热夜甚**、**心烦不寐**、**舌绛**、脉细数为辨证要点。

血分证：以**身热夜甚**，**昏狂谵妄**，**斑疹紫暗**，**出血动风**，**舌深绛**，脉细数为辨证要点。

【考点30】

太阳病提纲：脉浮，头项强痛而恶寒。

少阳病提纲：口苦，咽干，目眩。

阳明病提纲：“**胃家实**”。

太阴病提纲：腹满而吐，食不下，自利益甚，时腹自痛。

少阴病提纲：**脉微细但欲寐**。

厥阴病提纲：消渴，气上撞心，心中疼热，饥而不欲食，食则吐蛔，下之利不止。

