

芳香化湿药

- 1.广藿香：化湿，解暑，**止呕**
- 2.佩兰：**化湿，解暑**
- 3.砂仁：化湿行气，温中**止泻，安胎**
- 4.白豆蔻：化湿行气，温中**止呕**
- 5.苍术：燥湿**健脾，祛风散寒**
- 6.厚朴：燥湿消痰，**下气除满**
- 7.草果（助理不考）燥湿温中，**除痰截疟**

解暑药物：冬瓜皮、佩兰、滑石、青蒿、藿香

安胎药物：

- 紫苏：发表散寒，行气宽中，安胎，解鱼蟹毒
- 砂仁：化湿行气，温中止泻，安胎
- 白术：补气健脾，燥湿利水，止汗，安胎
- 黄芩：清热燥湿，泻火解毒，止血，安胎
- 杜仲：补肝肾，强筋骨，安胎
- 桑寄生：祛风湿，补肝肾，强筋骨，安胎
- 菟丝子：补阳益阴，固精缩尿，明目止泻，安胎，生津
- 续断：补益肝肾，强筋健骨，止血安胎，疗伤续折
- 艾叶：温经止血，安胎

藿香：（为**芳香化湿浊之要药**）

苍术：1.湿阻中焦； 2. 解表风寒夹湿表证； 3.祛风湿，痹证湿胜者尤佳；**夜盲症**

厚朴：(为消除胀满之要药) 消有形痰饮(痰饮咳喘)、无形痰(梅核气)；消除胀满(有形食积，无形痞满)

注意：香味药物多后下。



1.猪苓：利水渗湿

2.泽泻：利水渗湿，泻热

3.茯苓：利水渗湿，健脾宁心

4.薏苡仁：利水渗湿，健脾，清热排脓，除痹

5.香加皮(助理不考) 利水消肿，祛风湿，强筋骨

6.冬瓜皮(助理不考) 利水消肿，清热解暑

利尿通淋药

1.车前子：利尿通淋，渗湿止泻，明目，祛痰

2.滑石：利尿通淋，清解暑热，收湿敛疮。

3.海金沙：利尿通淋，止痛

4.石韦：利尿通淋，清肺止咳，凉血止血

5.萆薢：利湿去浊，祛风除痹

6.瞿麦：利尿通淋，破血通经

7.篇蓄：(助理不考) 利尿通淋，杀虫止痒

8.地肤子：利尿通淋，清热利湿，止痒

9.木通：(助理不考) 利尿通淋，清心火，通经下乳。

10.通草：（助理不考）利尿通淋，**通气下乳**

凉血止血：

1.贯众：清热解毒，凉血止血，**杀虫**

2.马齿苋：清热解毒，凉血止痢，**止血**

3.石韦：利尿通淋，**清肺止咳**，凉血止血

4.竹茹：清热化痰，**除烦止呕**，凉血止血*

5.代赭石：平肝潜阳，**重镇降逆**，凉血止血

6.墨旱莲：滋补肝肾，**凉血止血**

利湿退黄

1.茵陈：清利热湿，利胆退黄

湿热黄疸要药，

2.金钱草：利湿退黄，利尿通淋，解毒消肿

石淋

3.虎杖：利湿退黄，清热解毒，散瘀止痛，化痰止咳，泻热通便

水火烫伤，肺热咳嗽

茯苓：痰饮，心悸失眠

薏苡仁：肺痈，肠痈

泽泻：清膀胱之热，又泄肾经虚火

车前子：**利小便实大便代表药**（痰热咳嗽-车前子）

石韦：（适宜于血淋）肺热咳嗽

萆薢：为治膏淋之要药

木通：口舌生疮，心烦尿赤，经闭乳少

温里药

1.附子：回阳救逆，补火助阳，散寒止痛

2.干姜：温中散寒，回阳通脉，温肺化饮

3.肉桂：补火助阳，散寒止痛，温通经脉，引火归元

4.吴茱萸：散寒止痛，降逆止呕，助阳止泻

5.小茴香：散寒止痛，理气和胃

6.丁香：温中降逆，散寒止痛，温肾助阳

胃寒呕逆要药

7.高良姜：温中止痛，温中止呕

8.花椒：温中止痛，杀虫止痒

附子：（回阳救逆第一品，走而不守）

上助心阳，中温脾阳，下补肾阳

肉桂：引火归元，下元虚冷，虚阳上浮要药

吴茱萸：（肝寒气滞诸痛之要药，归厥阴经）

小茴香：（寒疝腹痛，睾丸偏坠疼痛）

丁香：（胃寒呕逆），阳痿，宫冷

理气药

口诀；

一黑一白，三个橘子，四个香，还有大腹佛，理气

1. 乌药：行气止痛，温肾散寒
2. 薤白：通阳散结，行气导滞。
3. 川楝子：行气止痛，杀虫
4. 荔枝核：（助理不考）行气散结，散寒止痛
5. 陈皮：理气健脾，燥湿化痰
6. 青皮：疏肝破气，消积化滞
7. 枳实：破气消积，化痰除痞
8. 檀香：理气调中，散寒止痛
9. 木香：行气止痛，健脾消食
10. 沉香：（助理不考）行气止痛，温中止呕，纳气平喘
11. 香附：疏肝解郁，调经止痛，理气调中
12. 佛手：疏肝解郁，理气和中，燥湿化痰
13. 大腹皮：行气宽中，利水消肿

陈皮：为治痰之要药，胸痹，

青皮：肝郁气滞，（癥瘕积聚，久疝痞块）

木香：脾胃气滞，泻痢里急后重之要药，胸痹，

香附：肝郁气滞胁痛，气病之总司，妇科之主帅，气中血药)

川楝子：（肝郁化火所致诸痛证首选）

消食药

1. 山楂：消食化积，行气散瘀（肉积）
2. 神曲：消食和胃（食积兼表证，助金石药消化）

3.麦芽：消食健胃，回乳消胀，疏肝解郁

(回乳炒用，疏肝生用，消米面薯蕨积滞)

4.稻芽：消食和中，健脾开胃

5.莱菔子：消食除胀，降气化痰 (食积兼气滞，咳喘痰多)

6.鸡内金：消食健胃，涩精止遗 (小儿疳积，石淋，胆结石)

驱虫药

1.使君子 (助理不考) 杀虫消积。 (蛔虫，饶虫，小儿疳积)

2.槟榔：杀虫消积，行气，利水，截疟

(绦虫，姜片虫)

3.雷丸： (助理不考) 杀虫消积 (饭后温开水调服)

4.榧子： (助理不考) 杀虫消积，润肠通便，润肺止咳。

5.苦楝皮： (助理不考) 杀虫，疗癣 (钩虫，有毒)

止血药

凉血止血

大蓟：凉血止血，散瘀解毒消痈

应用：血热出血证；热毒痈肿。

小蓟：凉血止血，散瘀解毒消痈

应用： (1) 血热出血证。善治尿血、血淋。

(2) 热毒痈肿。用于治疗热毒疮疡初起肿痛之证。

地榆：凉血止血，解毒敛疮

尤宜下焦血热的便血、痔血、血痢、崩漏等。

为治烫伤之要药

槐花：凉血止血，清肝泻火

侧柏叶：凉血止血，化痰止咳，生发乌发

白茅根：凉血止血，清热利尿，清肺胃热

化瘀止血

三七：化瘀止血，活血定痛

茜草：化瘀止血，凉血通经——即化瘀止血、又凉血止血-仅茜草

蒲黄：止血化瘀，利尿——宜包煎。

降香：化瘀止血，理气止痛

温经止血

艾叶：温经止血，散寒调经，安胎，——为治疗妇科下焦虚寒或寒客胞宫之要药

炮姜：温经止血，温中止痛——中焦出血

收敛止血药

白及：收敛止血，消肿生肌——善治肺胃出血

仙鹤草：收敛止血，补虚，止痢，截疟

棕榈炭：收敛止血，止泻止带

血余炭：收敛止血，化瘀利尿

小蓟：尿血，血淋

地榆：治烫伤之要药，下焦血热出血

槐花：下焦出血，目赤头疼

侧柏叶：肺热咳嗽

白茅根：胃热呕吐

三七：.伤科要药止血不留瘀，化瘀不伤正

茜草：血热夹瘀出血证

白及：（肺胃出血首选，胃溃疡，手足皲裂，水火烫伤）



关注公众号，领取更多资料