# 2025 年护士执业资格考试学习计划

#### 一、基础夯实阶段

全面梳理考试大纲涉及的基础知识点，涵盖基础护理学、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学及儿科护理学等内容。每日安排 2 - 3 小时学习基础护理学，如护理程序、医院感染控制等；2 小时学习内科护理学重点疾病知识；1 - 2 小时学习外科护理学常见手术护理等；周末安排 3 - 4 小时复习本周所学内容，整理笔记并标记重点难点。

#### 二、强化提升阶段

深入学习各科目重点、难点知识并加强理解记忆。针对基础护理学中的复杂护理技术，内科护理学中的疑难病症护理，外科护理学的围手术期护理关键要点等进行深度剖析。通过金英杰医学培训的专业课程视频辅助学习，每两日完成一个重点章节学习并做配套练习题，分析错题原因并总结归纳知识点。

#### 三、模拟冲刺阶段

大量进行模拟考试训练，严格按照考试时间和要求作答金英杰模拟试卷。考后认真分析试卷，总结薄弱环节，再次回顾相关知识点。考试前一周，调整心态，复习易错知识点和重点内容，如急救护理流程、特殊药物使用注意事项等，以最佳状态迎接考试。

