

# 第五篇 中医内科学

## 第一章 肺系病证

### 第一节 感冒

#### 一、概念

感冒是感受触冒风邪、邪犯卫表或者时行病毒而引起肺卫功能失调，出现鼻塞流涕、喷嚏、头痛、恶寒发热、全身不适、脉浮等为主要临床表现的一种外感病证。

#### 二、感冒的病因、病位、病机、治则

##### 1. 病因

外感六淫、时行病毒，主要原因是风邪。

##### 2. 病位

肺卫，主要在卫表。病程一般3~7日，四季皆可发病，而以冬、春两季为多。

##### 3. 病机

卫表不和，肺失宣肃。

##### 4. 治则

解表达邪。

#### 三、辨证论治

##### 1. 常人感冒的治法和方剂

(1) 风寒束表证——辛温解表——荆防达表汤或荆防败毒散。

(2) 风热犯表证——辛凉解表——银翘散或葱豉桔梗汤加减。

(3) 暑湿伤表证——清暑祛湿解表——新加香薷饮加减。

## 2. 虚体感冒的治法和方剂

(1) 气虚感冒——益气解表——参苏饮加减。

(2) 阴虚感冒——滋阴解表——加减葳蕤汤化裁。

【速记口诀】感冒风寒荆防服，风热银翘暑香薷。

虚体阴虚加葳蕤，虚体气虚参苏饮。

## 第二节 咳嗽

### 一、咳嗽的病因、病位、病机

#### 1. 病因

外感六淫，内邪干肺。病理因素主要为痰与火。

#### 2. 病位

肺，与肝、脾有关，久则及肾。

#### 3. 病机

邪犯于肺，肺气上逆。

### 二、辨证论治

#### 1. 辨证要点

辨证要点——首辨外感、内伤，其次辨虚实，最后辨咳嗽、痰液的特点。

#### 2. 外感咳嗽的治法和方剂

(1) 风寒袭肺证——疏风散寒，宣肺止咳——三拗汤合止咳散加减。

(2) 风热犯肺证——疏风清热，宣肺止咳——桑菊饮加减。

(3) 风燥伤肺证——疏风清肺，润燥止咳——桑杏汤加减。

#### 3. 内伤咳嗽的治法和方剂

(1) 痰湿蕴肺证——燥湿化痰，理气止咳——二陈平胃散

合三子养亲汤加减。

(2) 痰热郁肺证——清热肃肺，豁痰止咳——清金化痰汤加减。

(3) 肝火犯肺证——清肺泻肝，顺气降火——黛蛤散合黄芩泻白散加减。

(4) 肺阴亏耗证——滋阴清热，润肺止咳——沙参麦冬汤加减。

【速记口诀】咳嗽风寒三拗止，风热桑菊燥桑杏。

肝火黛泻阴沙参，痰湿二三热清金。

### 第三节 哮病

#### 一、概念

哮病是一种**发作性**的痰鸣气喘疾患。发时喉中**哮鸣有声**，呼吸气促困难，甚至喘息不能平卧。

#### 二、哮病的病因、病位、病机、治则

##### 1. 病因

外邪侵袭，饮食不当，体虚病后。病理因素：**以痰为主（夙根）**。

##### 2. 病位

肺，与脾肾关系密切。

##### 3. 病机

“**伏痰**”遇感引触，痰阻气道，肺失宣降。

##### 4. 治则

“发时治标，平时治本”。

#### 三、辨证论治

##### 1. 发作期的治法和方剂

(1) 冷哮证——宣肺散寒，化痰平喘——射干麻黄汤或小青

龙汤加减。

(2) 热哮证——清热宣肺，化痰定喘——定喘汤或越婢加半夏汤加减。

(3) 寒包热哮证——治法：解表散寒，清化痰热。方剂：小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤加减。

(4) 风痰哮证——治法：祛风涤痰，降气平喘。方剂：三子养亲汤加味。

(5) 虚哮证——治法：补肺纳肾，降气化痰。方剂：平喘固本汤加减。

## 2. 缓解期的治法和方剂

(1) 肺脾气虚证——治法：健脾益气，补土生金。方剂：六君子汤加减。

(2) 肺肾两虚证——治法：补肺益肾。方剂：生脉地黄汤合金水六君煎加减。

**【速记口诀】冷哮射干热哮定，寒包青石虚哮平。**

**风痰三子养亲汤，肺肾生金脾六君。**

## 第四节 喘 证

### 一、概念

喘证是以呼吸困难，甚至张口抬肩，鼻翼扇动，不能平卧为临床特征的病证。

### 二、喘证的病因、病位、病机

#### 1. 病因

外邪侵袭、饮食不当、情志所伤、劳欲久病。

## 2. 病位

肺和肾，涉及肝脾。

## 3. 病机

肺失肃降，肾失摄纳。

### 三、辨证论治

#### 1. 实喘的治法和方剂

(1) 风寒壅肺证——宣肺散寒——麻黄汤合华盖散加减。

(2) 表寒肺热证——解表清里，化痰平喘——麻杏石甘汤加味。

(3) 痰热郁肺证——清热化痰，宣肺平喘——桑白皮汤加减。

(4) 痰浊阻肺证——祛痰降逆，宣肺平喘——二陈汤合三子养亲汤加减。

(5) 肺气郁痹证——开郁降气平喘——五磨饮子加减。

#### 2. 虚喘的治法和方剂

(1) 肺气虚耗证——补肺益气养阴——生脉散合补肺汤加减。

(2) 肾虚不纳证——补肾纳气——金匱肾气丸合参蛤散加减。

(3) 正虚喘脱证——扶阳固脱，镇摄肾气——参附汤送服黑锡丹，配合蛤蚧粉。

【速记口诀】寒喘麻盖表麻杏，痰浊二三热桑白。

肺虚生补肺郁五，正虚附黑纳金蛤。

## 第五节 肺 癆

### 一、概念

肺癆是具有**传染性**的慢性虚弱疾患，以**咳嗽、咯血、潮热、盗汗**及**身体逐渐消瘦**为主要临床特征。

## 二、肺癆的病因、病位、病机、治则

### 1. 病因

内因正气虚弱，外因癆虫传染。病理因素：癆虫。

### 2. 病位

肺。

### 3. 病机

虚体虫侵，阴虚火旺。病理性质：**虚实夹杂，以虚为主。**

### 4. 治则

补虚培元和抗癆杀虫。

## 三、辨证论治

### 肺癆的治法和方剂

(1) 肺阴亏损证——滋阴润肺——月华丸加减。

(2) 虚火灼肺证——滋阴降火——百合固金汤合秦艽鳖甲散加减。

(3) 气阴耗伤证——益气养阴——保真汤或参苓白术散加减。

(4) 阴阳两虚证——滋阴补阳——补天大造丸加减。

**【速记口诀】**肺癆阴亏月华丸，虚火灼肺百合秦。

气阴保真或参苓，阴阳两虚补天丸。

## 第二章 心系病证

### 第一节 心悸

#### 一、概念

患者自觉心中悸动、惊惕不安甚则不能自主的一种病证。

## 二、心悸的病因、病位、病机、治则

### 1. 病因

体虚劳倦、七情所伤、感受外邪、药食不当。病理因素：气滞、血瘀、痰浊、水饮。病情较轻者为惊悸；病情较重者为怔忡。

### 2. 病位

心，与肝、脾、肾、肺密切相关。

### 3. 病机

气血阴阳亏虚，心失所养；或邪扰心神，心神不宁。

### 4. 治则

虚证分别治以补气、养血、滋阴、温阳；实证则应祛痰、化饮、清火、行瘀。

## 三、辨证论治

### 心悸的治法和方剂

(1) 心虚胆怯证——镇惊定志，养心安神——安神定志丸加减。

(2) 心血不足证——补血养心，益气安神——归脾汤加减。

(3) 心阳不振证——温补心阳，安神定悸——桂枝甘草龙骨牡蛎汤合参附汤加减。

(4) 水饮凌心证——振奋心阳，化气行水，宁心安神——苓桂术甘汤加减。

(5) 阴虚火旺证——滋阴清火，养心安神——天王补心丹合朱砂安神丸加减。

(6) 瘀阻心脉证——活血化瘀，理气通络——桃仁红花煎加减。

(7) 痰火扰心证——清热化痰，宁心安神——黄连温胆汤加减。

【速记口诀】心悸阴火天王朱，心阳桂参胆怯安。

瘀阻桃红水饮苓，心血归脾痰温胆。

## 第二节 胸痹

### 一、概念

胸痹是指以胸部闷痛，甚则胸痛彻背，喘息不得卧为主症的一种疾病。轻者仅感胸闷如窒，呼吸欠畅，重者胸痛，严重者心痛彻背，背痛彻心（逐渐加重）。

### 二、胸痹的病因、病位、病机、治则

#### 1. 病因

寒邪内侵、饮食失调、情志失调、劳倦内伤、年迈体虚。

#### 2. 病位

心。病理性质：本虚标实，虚实夹杂。

#### 3. 病机

心脉痹阻。

#### 4. 治则

先治其标，后扶正治本。尤应重视补益心气之不足。

### 三、辨证论治

#### 胸痹的治法与方剂

(1) 心血瘀阻证——活血化瘀，通脉止痛——血府逐瘀汤加减。

(2) 气滞心胸证——疏肝理气，活血通络——柴胡疏肝散加减。

(3) 痰浊闭阻证——通阳泄浊，豁痰宣痹——瓜蒌薤白半夏汤合涤痰汤加减。



(4) 寒凝心脉证——辛温散寒，宣通心阳——枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤加减。

(5) 气阴两虚证——益气养阴，活血通脉——生脉散合人参养荣汤加减。

(6) 心肾阴虚证——滋阴清火，养心和络——天王补心丹合炙甘草汤加减。

(7) 心肾阳虚证——温补阳气，振奋心阳——参附汤合右归饮加减。

【速记口诀】胸痹寒凝枳当四，痰浊瓜蒌瘀阻府。

阴虚天灸阳参右，气阴生荣滞柴胡。

### 第三节 心衰（助理不考）

#### 一、心衰的病因、病机、病位、治则

##### 1. 病因

久病耗伤，感受外邪，七情所伤，劳倦内伤。

##### 2. 病机

慢性心衰的最根本病机为心气不足、心阳亏虚。

##### 3. 病位

在心，涉及肺、肝、脾、肾等脏。

##### 4. 治则

总体治疗原则为补气温阳，活血利水，兼顾阴津。

#### 二、辨证论治

##### 心衰的治法与方剂

(1) 气虚血瘀证——补益心肺，活血化瘀——保元汤合血府逐瘀汤加减。

(2) 气阴两虚证——益气养阴，活血化瘀——生脉散合血府逐瘀汤加减。

(3) 阳虚水泛证——益气温阳，化瘀利水——真武汤合葶苈大枣泻肺汤加减。

(4) 喘脱危证——回阳固脱——参附龙骨牡蛎汤加减。

## 第四节 不寐

### 一、概念

不寐是以经常不能获得正常睡眠为特征的一类病证。

### 二、不寐的病因、病位、病机、治则

#### 1. 病因

饮食不节，情志失常，劳倦、思虑过度，及病后、年迈体虚等。

#### 2. 病位

心，与肝脾肾密切相关。

#### 3. 病机

阳盛阴衰，阴阳失交。

#### 4. 治则

补虚泻实、调整脏腑阴阳。

### 三、辨证论治

不寐的治法与方剂

(1) 肝火扰心证——疏肝泻火，镇心安神——龙胆泻肝汤加减。

(2) 痰热扰心证——清化痰热，和中安神——黄连温胆汤加减。

(3) 心脾两虚证——补益心脾，养血安神——归脾汤加减。

(4) 心肾不交证——滋阴降火，交通心肾——六味地黄丸合交泰丸加减。

(5) 心胆气虚证——益气镇惊，安神定志——安神定志丸合酸枣仁汤加减。

【速记口诀】不寐痰热连温胆，肝火龙胆来泻肝。

心肾不交六味交，心脾归脾胆安酸。

### 第三章 脑系病证

#### 第一节 头痛

##### 一、头痛的病因、病位、病机

###### 1. 病因

外感、情志、先天不足、房事、饮食、体虚。病理因素：痰湿、风火、血瘀。

###### 2. 病位

多在肝、脾、肾三脏。

###### 3. 病机

不通则痛，不荣则痛。

##### 二、根据头痛的不同部位判断其经络归属

太阳头痛，在头后部，下连于项。

阳明头痛，在前额部及眉棱骨等处。

少阳头痛，在头之两侧，并连及于耳。

厥阴头痛，在巅顶部位，或连目系。

### 三、根据头痛的不同部位选用不同的“引经药”

太阳头痛——羌活、蔓荆子、川芎。

阳明头痛——葛根、白芷、知母。

少阳头痛——柴胡、黄芩、川芎。

厥阴头痛——吴茱萸、藁本等。

久痛不愈，头痛较剧烈——搜风通络虫类药：全蝎、蜈蚣、地龙。

### 四、辨证论治

#### 1. 外感头痛的治法和方剂

(1) 风寒头痛——疏散风寒止痛——川芎茶调散加减。

(2) 风热头痛——疏风清热和络——芎芷石膏汤加减。

(3) 风湿头痛——祛风胜湿通窍——羌活胜湿汤加减。

#### 2. 内伤头痛的治法和方剂

(1) 肝阳头痛——平肝潜阳息风——天麻钩藤饮加减。

(2) 血虚头痛——养血滋阴，和络止痛——加味四物汤加减。

(3) 痰浊头痛——健脾燥湿，化痰降逆——半夏白术天麻汤加减。

(4) 肾虚头痛——养阴补肾，填精生髓——大补元煎加减。

(5) 瘀血头痛——活血化瘀，通窍止痛——通窍活血汤加减。

(6) 气虚头痛——健脾益气升清——益气聪明汤加减。

【速记口诀】头痛肝阳天麻饮，湿羌热芎寒芎调。

血虚四物肾大补，痰浊半夏瘀通窍。

## 第二节 眩 晕

### 一、眩晕的病因、病位、病机、治则

#### 1. 病因

情志不遂、年高肾亏、病后体虚、饮食不节、跌仆损伤、瘀血内阻。

#### 2. 病位

头窍，病变脏腑——肝、脾、肾三脏相关。病理因素：风、火、痰、瘀。

#### 3. 病机

脑髓空虚、清窍失养，或痰火上逆，扰动清窍。病理性质：虚者居多。

#### 4. 治则

补虚泻实，调整阴阳。

### 二、辨证论治

#### 眩晕的治法和方剂

(1) 肝阳上亢证——平肝潜阳，清火息风——天麻钩藤饮加减。

(2) 气血亏虚证——补益气血，调养心脾——归脾汤加减。

(3) 肾精不足证——滋养肝肾，益精填髓——左归丸加减。

(4) 痰浊上蒙证——化痰祛湿，健脾和胃——半夏白术天麻汤加减。

(5) 瘀血阻窍证——祛瘀生新，活血通窍——通窍活血汤加减。

【速记口诀】眩晕肝阳天麻饮，痰浊半夏瘀通窍。

气血亏虚用归脾，肾精不足左归丸。

## 第三节 中 风

### 一、概念

中风是以**猝然昏仆，不省人事**，半身不遂，口眼歪斜，语言不利为主症的病证。

### 二、中风的病因、病位、病机

#### 1. 病因

内伤积损、劳欲过度、饮食不节、情志所伤、气虚邪中。病理因素：**风、火、痰、瘀**。注意：中风与眩晕的病理因素相同。

#### 2. 病位

**脑**，与心、肝、脾、肾密切相关。

#### 3. 病机

阴阳失调，气血逆乱，上犯于脑。病理性质：本虚（肝肾阴虚，气血衰少）标实（风火相扇，痰湿壅盛），上盛下虚。

### 三、辨证论治

#### 1. 中经络的治法和方剂

(1) 风痰瘀阻证——息风化痰，活血通络——半夏白术天麻汤合桃仁红花煎加减。

(2) 风阳上扰证——平肝潜阳，活血通络——天麻钩藤饮加减。

(3) 阴虚风动证——滋阴潜阳，息风通络——镇肝息风汤加减。

#### 2. 中脏腑（闭证）的治法和方剂

(1) 阳闭证——清肝息风，豁痰开窍——羚羊角汤合用安宫牛黄丸。