

药理学趣味口诀

1、药物代谢动力学中，离子障现象的特点“酸酸少易，酸碱多难”。

解释为：“酸酸少易”-弱酸性药物在酸性体液中解离少，容易透过细胞膜；“酸碱多难”-弱酸性药物在碱性体液中解离多，则很难透过细胞膜。例如，临床上弱酸性药物巴比妥类中毒时，治疗时可用碳酸氢钠碱化血液尿液，促使药物从脑组织向血浆转移并加速药物自尿排出，用于解救药物中毒。

2、传出神经系统药理概论中，胆碱能神经兴奋效应：抑制心血管，兴奋平滑肌，缩瞳睫痉挛，促进腺分泌，皆符合此规律，唯有括约肌。去甲肾上腺素能神经兴奋时：兴奋心血管，抑制平滑肌，散瞳睫松弛，腺体泌稠液，皆符合此规律，肝冠骨括异（肝脏、冠脉、骨骼肌的血管和括约肌表现不同）。

3、难逆性抗胆碱酯酶抑制剂-有机磷酸酯类中毒表现：大汗淋漓肌震颤，瞳孔缩小呼吸难，胆碱酯酶七五三。

解释前者为有机磷酸酯类中毒的临床表现，“胆碱酯酶七五三”-根据全血胆碱酯酶活性判断中毒程度。70%以下为轻度中毒，50%以下为中度中毒，30%以下为重度中毒。

4、抗精神病药氯丙嗪的特点：“三个受体四通路，三大系统有作用。锥体外系反应多，人工冬眠精神病。”

解释为：“三个受体四通路”三受体指 DA、 α 及 M 受体。四通路指中脑-边缘系统，中脑-皮质通路，黑质-纹状体通路，结节-漏斗通路；

“三大系统有作用” -中枢神经系统，内分泌系统，植物系统。

“锥体外系反应多” -帕金森综合征，静止震颤，急性肌张力障碍，迟发性运动障碍。

“人工冬眠精神病” -是临床应用。

数字总结记忆利用数字的特点，把复杂的内容形象化、整体化，使其简捷易懂，便于记忆。

1、血药浓度-时间曲线的特点是“一二三四”。

解释为：“一” -一个峰浓度，“二” -两个支（上升支和下降支），“三” -三个浓度域（无效浓度域、有效浓度域即治疗范围和中毒浓度域），“四” -四个时间（潜伏期、高峰时间，持续期，残留期）。

2、镇痛药吗啡的特点“三镇一抑制一兴奋一缩瞳”。解释为：“三镇” -镇痛，镇静，镇咳。

“抑制” -抑制呼吸。“兴奋” -兴奋平滑肌。“缩瞳” -中毒时表现为针尖样瞳孔。

3、肾上腺皮质激素类药物糖皮质激素不良反应“一进、一退、六诱发，突然停药病复发”。

解释为：“一进” -类肾上腺皮质功能亢进症，“一退” -药源性肾上腺皮质功能不全症，“六诱发” -感染、消化性溃疡、高血压、糖尿病、骨质疏松、精神失常等，“突然停药病复发” -停药反应，反跳现象。

4、 β -内酰胺类抗生素中青霉素的特点：“一低二高三不”

解释为：“一低” -低毒，“二高” -高效、过敏反应发生率高，“三不” -不耐酸、不耐酶、不广谱。谐音联想记忆心理学家威廉·詹姆斯说：一个事实，在心中越是与其他大量事实发生联想，就越能很好的记住，留在心中。结合语言的音韵和节律的特点，对记忆材料进行编码。将枯燥难记的内容，改变成相同或相近的读音。当需要再现记忆时，形象的语言便可使大脑立即联想起于谐音相对的字符。

- 1、药物常见的不良反应 (adversereaction) 是广义的, 包括许多概念, 如副反应、毒性反应等。如何记忆? 总结为一句话, 如“服毒后药变质”。解释为: “服” -副反应, “毒” -毒性反应, “后” -后遗效应, “药” -停药反应, “变” -变态反应, “质” -特异质反应。
- 2、局部麻醉药利多卡因的特点概括为“快点抢救, 全能麻醉药”。
、解释为: “快” -起效快, “点” -安全范围大, “抢” -穿透力强, “救” -作用持久。
- 3、解热镇痛抗炎药中阿司匹林不良反应利用谐音总结为一句话“姨为您扬名”。解释为: “姨” -瑞夷综合征, “为” -胃肠道反应, “您” -凝血障碍, “扬” -水杨酸反应, “名” -过敏反应。
- 4、青霉素抗菌谱记忆枯燥, 把它编织成为一句典故使学生难忘, 如“链葡螺放白肺炭(廉颇落荒白灰滩)”。

关注公众号领取更多



关注视频号, 每天看直播课

