

金英杰直播学院

中医专业

中医儿科学 3

直播笔记

心肝疾病

第一节 夜啼

夜啼是指小儿白天能安静入睡,入夜则啼哭不安,时哭时止,或每夜定时啼哭,甚则通宵达旦。多见新生儿及婴儿。

病因: **脾寒、心热、惊恐。**

诊断婴: 婴儿难以查明原因的入夜啼哭不安,时哭时止,或每夜定时啼哭,甚则通宵达旦,白天如常。

鉴别: 不适一小儿夜间若哺食不足或过食,尿布潮湿未及时更换,环境及衣被过冷或过热等,均可引起婴儿不适而啼哭,采取相应措施后到婴儿哭即止。

拗哭一有些婴儿因不良习惯而致夜间拗哭,如夜间开灯方寐、摇篮中摇摆方寐、怀抱方寐、边走边拍方寐的习惯等,注意纠正不良习惯后啼哭可以停止。

证型	证候	治法	方剂
脾寒气滞	啼哭时哭声低弱,时哭时止,睡喜蜷曲,腹喜摩按,四肢欠温,吮乳无力,胃纳欠佳,大便溏薄,小便较清,面色青白,唇淡红,舌苔薄白,指纹淡红	温脾散寒 行气止痛	乌药散合匀气散
心经积热	哭声较响,见灯尤甚,哭时面赤唇红,烦躁不宁,身腹俱暖,大便秘结,小便啼哭时短赤,舌尖红,苔薄黄,指纹多紫	清心导赤 泻火安神	导赤散
惊恐伤神	夜间突然啼哭,似见异物状,神情不安,时作惊惕,紧偎母怀,面色乍青乍白,哭声时高时低,时急时缓,舌苔正常,指纹色紫,脉数	定惊安神 补气养心	远志丸

第二节 汗证

汗证是指小儿在安静状态下,正常环境中,全身或局部出汗过多甚则大汗淋漓的一种病证。多见于5岁以内的小儿。多由体虚所致。其主要病因为禀赋不足,调护失宜。

盗汗: 寐则汗出，醒时汗止 **自汗:** 不分寤寐而汗出过多

证型	证候 沐浴 升档 泻黄	治法	方剂
肺卫不固	自汗为主，或伴盗汗，以 头部、肩背部汗出明显 ，活动尤甚， 神疲乏力 ，面色少华，平时易患感冒，舌淡苔薄白，脉细弱	益气固表	玉屏风散合牡蛎散
营卫失调	自汗为主，或伴盗汗， 汗出遍身而抚之不温 ， 畏寒恶风 ，不发热或伴低热，精神疲倦，胃纳不振，舌淡红苔薄白，脉缓	调和营卫	黄芪桂枝五物汤

证型	证候 沐浴 升档 泻黄	治法	方剂
气阴亏虚	以盗汗为主 ，也常伴自汗，形体消瘦，汗出较多，神委不振，心烦少寐，寐后汗多，或伴低热、口干、 手足心灼热 ，哭声无力，口唇淡红， 舌质淡，苔少或见剥苔 ，脉细弱或细数。	益气养阴	生脉散、当归六黄汤
湿热迫蒸	汗出过多 ，以额、心胸为甚，汗出肤热， 汗渍色黄 ，口臭，口渴不欲饮，小便色黄，舌质红，苔黄腻，脉滑数。	清热泻脾	泻黄散

第三节 病毒性心肌炎

病毒性心肌炎是指由**病毒感染**（柯萨奇病毒）引起的心肌局限性或弥漫性的急性或慢性炎症病变。以**神疲乏力、面色苍白、心悸、气短、肢冷、多汗**为临床特征。以3~10岁小儿为多。

病因：**内因是正气亏虚，外因是风温湿热邪毒。**

病变部位主要在**心**，常涉及**肺脾肾**。

治疗原则——扶正祛邪，清热解毒，活血化瘀，温振心阳，养心固本

证型	证候	治法	方剂
风热犯心	心肌炎只挂十个银龟 发热，低热绵延，或不发热，鼻塞流涕，咽红肿痛，咳嗽有痰，肌痛肢楚，头晕乏力，心悸气短，胸闷胸痛，舌红苔薄，脉数或结代	清热解毒 宁心复脉	银翘散
湿热侵心	寒热起伏，全身肌肉酸痛，恶心呕吐，腹痛泄泻，心悸胸闷，肢体乏力，舌红苔黄腻，脉濡数或结代	清热化湿 宁心复脉	葛根黄芩黄连汤
气阴亏虚	心悸不宁，活动后尤甚，少气懒言，神疲倦怠，头晕目眩，烦热口渴，夜寐不安，舌光红少苔，脉细数或促或结代	益气养阴 宁心复脉	炙甘草汤+生脉散
心阳虚弱	心悸怔忡，神疲乏力，畏寒肢冷，面色苍白，头晕多汗，甚则肢体浮肿，呼吸急促，舌淡胖或淡紫，脉缓无力或结代	温振心阳 宁心复脉	桂枝甘草龙骨牡蛎汤
痰瘀阻络	心悸不宁，胸闷憋气，心前区痛如针刺，腕闷呕恶，面色晦暗，唇甲青紫，舌体胖，质紫暗，或舌边尖见有瘀点，舌苔腻，脉滑或结代	豁痰化瘀 宁心通络	瓜蒌薤白半夏汤+失笑散

第四节 注意力缺陷多动障碍

轻微脑功能障碍综合征,一种儿童时期行为障碍性疾病。以注意力不集中,自我控制差,动作过多,情绪不稳,冲动任性,伴学习困难,但智力正常或基本正常为主要临床特征。

本病男孩多于女孩,多见于学龄期儿童;翻手、指鼻、指指试验阳性

病因——先天禀赋不足,或后天护养不当,外伤,病后,情志失调

治则: 调和阴阳

正常顽皮儿童: 大部分时间仍能正常学习, 制约下能自我控制, 功课作业完成迅速, 动作灵活

证型	证候	治法	方剂
肝肾阴虚	多动难静，急躁易怒，冲动任性，难以自控，神思涣散，注意力不集中，难以静坐，或有记忆力欠佳、学习成绩低下，或有遗尿、腰酸乏力，或有五心烦热、盗汗、大便秘结，舌质红，苔薄，脉细弦。	滋养肝肾 平肝潜阳	杞菊地黄丸
心脾两虚	神思涣散，注意力不能集中，神疲乏力，形体消瘦或虚胖，多动而不暴躁，言语冒失，做事有头无尾，睡眠不实，记忆力差，伴自汗盗汗，偏食纳少，面色无华，舌质淡，苔薄白，脉虚弱。	养心安神 健脾益气	归脾汤合甘麦大枣汤

证型	证候	治法	方剂
痰火内扰证	多动多语，烦躁不宁，冲动任性，难以制约，兴趣多变，注意力不集中，胸中烦热，懊恼不眠，纳少口苦，便秘尿赤，舌红苔黄腻，脉滑数。	清热泻火， 化痰宁心	黄连温胆汤

(二) 慢惊风

- 1、发病特点: 来势缓慢,抽痉无力、时作时止,反复难愈,常伴昏迷、瘫痪
- 2、病因病机: 脾胃虚弱、脾肾阳衰、阴虚风动病位——**肝脾肾**
- 3、治疗原则: 慢惊风一般属于虚证,有虚寒和虚热的区别。治疗大法应以补虚治本为主。

证型	证候	治法	方剂
脾虚肝亢	精神萎靡，嗜睡露睛，面色萎黄，不欲饮食，大便稀溏，色带青绿，时有肠鸣，四肢不温，抽搐无力，时作时止，舌淡，苔白，脉沉弱	温中健脾 缓肝理脾	缓肝理脾汤
脾肾阳虚	精神委顿，昏睡露睛，面白无华或灰滞，口鼻气冷，额汗不温，四肢厥冷，溲清便溏，手足蠕动震颤，舌淡苔薄白，脉沉微	温补脾肾 回阳救逆	固真汤+驱寒荡惊汤
阴虚风动	精神疲惫，形容憔悴，面色萎黄或时有潮红，虚烦低热，手足心热，易出汗，大便干结，肢体拘挛或强直，抽搐时轻时重，舌绛少津，苔少或无苔，脉细数	育阴潜阳 滋肾养肝	大定风珠

第七节 痫病

(一) 发病特点: 以突然仆倒,昏不识人,口吐涎沫,两目上视,肢体抽搐,惊掣啼叫,喉中发出异声,片刻即醒,醒后一如常人为特征,具有反复发作特点的一种疾病;多发生于 4 岁以上的儿童

(二) 病因病机: 病因——惊、风、痰、瘀。

(三) 鉴别诊断: 1、惊风——急惊风急性起病,以高热、神昏、抽风为主要表现;慢惊风则来势缓慢,抽搐无力,有体质羸弱的明显征象

2、痫证——有反复发作史,发时抽搐、神昏,平时则如常人,脑电图检查可见癫痫波型

(四) 辨证论治: 本病的发作期以病因辨证为主;实证治标——豁痰顺气,息风开窍定痫;

证型	证候	治法	方剂
惊痫证	起病前常有惊吓史。发作时惊叫,吐舌,急啼,神志恍惚,面色时红时白,惊惕不安,如人将捕之状,四肢抽搐,大便黏稠,舌淡苔白,脉弦滑,乍大乍小,指纹色青。	镇惊安神	镇惊丸
痰痫证	发作时痰涎壅盛,喉间痰鸣,瞪目直视,神志恍惚,状如痴呆、失神,或仆倒于地,手足抽搐不甚明显,或局部抽动,智力逐渐低下,或头痛、腹痛、呕吐、肢体疼痛,骤发骤止,日久不愈,舌苔白腻,脉弦滑。	豁痰开窍	涤痰汤
风痫证	发作常由外感发热引起。发作时突然仆倒,神志不清,颈项及全身强直,继而四肢抽搐,两目上视或斜视,牙关紧闭,口吐白沫,口唇及面部色青,舌苔白,脉弦滑。	息风止痉	定痫丸

证型	证候	治法	方剂
瘀血痫证	发作时头晕眩仆，神志不清，单侧或四肢抽搐，抽搐部位及动态较为固定，头痛，大便干硬如羊屎，舌红或见瘀点，舌苔少，脉涩，指纹沉滞。	化瘀通窍	通窍活血汤
脾虚痰盛证	痫证发作频繁或反复发作，神疲乏力，面色无华，时作眩晕，食欲欠佳，大便稀薄，舌淡苔薄腻，脉细软。	健脾化痰	六君子汤
脾肾两虚证	发病年久，屡发不止，瘈疝抖动，时有眩晕，智力迟钝，腰膝酸软，神疲乏力，少气懒言，四肢不温，睡眠不宁，大便稀溏，舌淡苔白，脉沉细无力。	补益脾肾	河车八味丸

证型	表现	方剂
惊痫证	惊吓史	镇惊丸
痰痫证	喉间痰鸣	涤痰汤
风痫证	突然扑倒，四肢抽搐	定痫丸
瘀血痫证	脉涩	通窍活血汤
脾虚痰盛	纳呆便溏	六君子汤
脾肾两虚	腰酸+脾虚	河车八味丸

肾系病症

第一节 水肿

小儿水肿是由多种病证引起的体内水液潴留，泛滥肌肤，引起面目、四肢甚则全身浮肿及小便短少，严重的可伴有胸水、腹水为主要表现的常见病证，临床以肾脏疾病引发者多见。

急性肾小球肾炎

简称**急性肾炎**，是儿科常见的免疫反应性肾小球疾病，急性起病，临床以**血尿、蛋白尿、高血压、水肿、少尿及氮质血症**为常见临床表现。

治疗原则：本病的治疗原则为清热利湿消肿。具体治疗时应紧扣急性期以邪实为患，恢复期以正虚邪恋为主的病机。

三) 急性肾小球肾炎与肾病综合征的诊断与鉴别诊断

1、急性肾小球肾炎：**急性感染史+浮肿+尿少、血尿**

重症早期可出现多种并发症：**高血压脑病、严重循环充血、急性肾功能衰竭**

2、肾病综合征

(1) 单纯型肾病：**全身水肿+大量蛋白尿+高脂血症**；其中以**大量蛋白尿和低白蛋白血症**为必备条件

(2) 肾炎型肾病：**明显血尿+高血压+持续性氮质血症**
水肿——常证

证型	证候	治法	方剂
风水相搏	水肿大都先从眼睑开始，继而四肢，甚则全身浮肿，来势迅速，颜面为甚，皮肤光亮，按之凹陷即起，尿少或有尿血，伴发热恶风，咽痛身痛，苔薄白，脉浮。	疏风宣肺，利水消肿	麻黄连翘赤小豆汤合 五苓散
湿热内侵	浮肿或轻或重，小便黄赤短少或见尿血，伴脓疮疮、疖肿、丹毒等，发热口渴，烦躁，头痛头晕，大便干结，舌红，苔黄腻，脉滑数	清热解毒，凉血止血	五味消毒饮合 小蓟饮子
肺脾气虚	浮肿不著，或仅面目浮肿，面色少华，小便少， 气短乏力，纳呆便溏，自汗出 ，易感冒，舌淡苔薄白，脉缓弱	益气健脾利水消肿	参苓白术散+玉屏风散

水肿——变证

证型	证候	治法	方剂
风水相搏	水肿大都先从眼睑开始，继而四肢，甚则全身浮肿，来势迅速，颜面为甚，皮肤光亮，按之凹陷即起，尿少或有尿血，伴发热恶风，咽痛身痛，苔薄白，脉浮。	疏风宣肺，利水消肿	麻黄连翘赤小豆汤合五苓散
湿热内侵	浮肿或轻或重，小便黄赤短少或见尿血，伴脓疮、疖肿、丹毒等，发热口渴，烦躁，头痛头晕，大便干结，舌红，苔黄腻，脉滑数	清热解毒，凉血止血	五味消毒饮合小蓟饮子
肺脾气虚	浮肿不著，或仅面目浮肿，面色少华，小便少，气短乏力，纳呆便溏，自汗出，易感冒，舌淡苔薄白，脉缓弱	益气健脾利水消肿	参苓白术散+玉屏风散
脾肾阳虚	全身浮肿明显，以腰腹下肢尤甚，按之深陷难起，畏寒肢冷，面白无华，神疲乏力，小便量少，甚或无尿，大便溏，舌淡胖，苔白滑，脉沉细	温肾健脾利水消肿	真武汤
气阴两虚	面色无华，腰膝酸软或浮肿，耳鸣目眩，咽干口燥，舌稍红，苔少，脉细弱	益气养阴利水消肿	六味地黄丸+黄芪

第二节 尿频

是以小便频数为特征的疾病。

(1) 尿路感染

①病史：湿热外侵病史。

②症状：尿频、尿急、尿痛等尿路刺激症状。伴见发热等。

③化验：

(2) 白天尿频综合征（神经性尿频）

①年龄：婴幼儿时期。

②症状：醒时尿频，点滴淋漓，入寐消失，精神饮食正常。

③化验：尿常规、尿培养均阴性。

证型	证候	治法	方剂
湿热下注	起病急，小便频数短赤，尿道灼热疼痛，尿液淋漓混浊，小腹坠胀，腰部酸痛，婴儿则时时啼哭不安，伴有发热、烦躁口渴、头痛身痛、恶心呕吐，舌红，苔薄腻微黄或黄腻，脉数有力	清热利湿 通利膀胱	八正散
脾肾气虚	病程久，小便频数，滴沥不尽，尿液不清，面色萎黄，神倦乏力，面色萎黄，食欲不振，甚则畏寒怕冷，手足不温，大便稀薄，眼睑浮肿，舌淡或有齿痕，舌苔薄腻，脉细弱	温补脾肾 升提固摄	缩泉丸
阴虚内热	病程日久，小便频数或短赤，低热，盗汗，颧红，五心烦热，咽干口渴，唇干舌红，舌苔少苔，脉细数	滋阴补肾 清热降火	知柏地黄丸

三、遗尿

(一) 发病特点: 又称尿床,是指 3 周岁以上的小儿睡中小便自遗,醒后方觉的一种病证

(二) 病因病机: 多与膀胱和肾的功能失调有关,其中尤以肾气不足、膀胱虚寒为多见

部分患儿有**隐形脊柱裂**

(三) 鉴别诊断

1、热淋(尿路感染): 尿频急、疼痛,白天小便也急迫难耐而尿出,裤裆常湿。小便见白细胞或脓细胞。

证型	证候	治法	方剂
肾气不足证	寐中多遗，可达数次，小便清长，面白少华，神疲乏力，智力较同龄儿稍差，肢冷畏寒，舌淡苔白滑，脉沉无力	温补肾阳固涩膀胱	菟丝子散
肺脾气虚证	夜间遗尿，日间尿频而量多，经常感冒，面色少华，神疲乏力，食欲不振，大便溏薄，舌质淡红，苔薄白，脉沉无力	补肺益脾固涩膀胱	补中益气汤+缩泉丸
证型	证候	治法	方剂
心肾失交证	梦中遗尿，寐不安宁，烦躁叫扰，白天多动少静，难以自制，或五心烦热，形体较瘦，舌质红，苔薄少津，脉沉细而数	清心滋肾安神固脬	交泰丸合导赤散
肝经湿热证	寐中遗尿，小便量少色黄，性情急躁，夜梦纷纭，或寐中齿，目睛红赤。舌红，苔黄腻，脉滑数	清热利湿泻肝止遗	龙胆泻肝汤

(四) 辨证论治: 治疗原则—以温补下元、因摄膀胱为主

- 1、肺脾气虚证: 补中益气汤合缩泉丸
- 2、肾气不足证: 菟丝子散
- 3、心肾失交证: 导赤散合交泰丸
- 4、肝经湿热证: 龙胆泻肝汤

第四节 五迟、五软

五迟、五软是小儿生长发育障碍的病证。本病由先天禀赋不足、后天调护失当引起。

五迟指立迟、行迟 2--3 岁、齿迟 1 岁、发迟、语迟 1--2 岁。

五软指头项软、口软、手软、脚软、肌肉软。

病位——肝脾肾

证型	证候	治法	方剂
肝肾亏损证	筋骨痿弱，发育迟缓，坐起、站立、行走、生齿等明显迟于正常同年龄小儿，头项痿软，天柱骨倒，头型方大，目无神采，反应迟钝，卤门宽大，易惊，夜卧不安，舌淡苔少，脉沉细无力，指纹淡	补肾填髓 养肝强筋	加味六味地黄丸
心脾两虚证	语言发育迟滞，精神呆滞，智力低下，头发生长迟缓，发稀萎黄，四肢萎软，肌肉松弛，口角流涎，吮吸咀嚼无力，或见弄舌，纳食欠佳，大便秘结，舌胖苔少，脉细缓，指纹色淡	健脾养心 补益气血	调元散
痰瘀阻滞证	失聪失语，反应迟钝，意识不清，动作不自主，或有吞咽困难，口流痰涎，喉间痰鸣，或关节强硬，肌肉软弱，或有癫痫发作，舌体胖有瘀斑瘀点，苔腻，脉沉涩或滑，指纹暗滞	涤痰开窍 活血通络	通窍活血汤 合二陈汤

乳蛾	风热搏结证	疏风清热，利咽消肿	银翘马勃散
感冒	风热感冒	辛凉解表，疏风清热	银翘散
口疮	风热乘脾证	疏风散火，清热解毒	银翘散
病毒性心肌炎	风热犯心证	清热解毒，宁心复脉	银翘散
急惊风	风热动风证	疏风清热，息风定惊	银翘散
奶麻	邪郁肌表证	疏风清热，宣透邪毒	银翘散

风痧	邪犯肺卫证	疏风清热透疹	银翘散
水痘	邪伤肺卫证	疏风清热，利湿解毒	银翘散
传单	邪犯肺胃证	疏风清热，宣肺利咽	银翘散
川崎病	卫气同病证	辛凉透表，清热解毒	银翘散
感冒	时邪感冒	清瘟解表消毒	银翘散合普济消毒饮
奶麻	毒透肌肤证	清热生津，以助康复	银翘散合养阴清肺汤

咳嗽内伤	阴虚咳嗽	滋阴润燥，养阴清肺	沙参麦冬汤
肺炎喘嗽	阴虚肺热证	养阴清肺，润肺止咳	沙参麦冬汤
麻疹顺证	阴津耗伤证	养阴益气，清解余邪	沙参麦冬汤
丹痧	疹后阴伤证	养阴生津，清热润喉	沙参麦冬汤
川崎病	气阴两伤证	益气养阴，清解余热	沙参麦冬汤

急惊风	邪陷心肝证	清心开窍，平肝息风	羚角钩藤汤
水肿变证	邪陷心肝证	平肝息风，泻火利水	龙胆泻肝汤合羚角钩藤汤
麻疹逆证	邪陷心肝证	平肝息风，清营解毒	羚角钩藤汤
疔腮变证	邪陷心肝证	清热解毒，息风开窍	清瘟败毒饮、凉营清气汤
肺炎喘嗽变证	邪陷厥阴证	清心开窍，平肝息风	羚角钩藤汤合牛黄清心丸

